



健やかライフスタイルを応援！

第60号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会
編集：広報委員会
責任者：菊地 均
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322西岡病院（代表）

にしおか小町

2014年
春季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

平成二十六年 年頭のご挨拶

社会医療法人恵和会
理事長
西澤 寛俊



平成26年の新春を迎え謹んで新年のお喜びを申し上げます。

さて昨年の流行語ですが、「今でしょ!」や「お・も・て・な・し」、「じぇじぇじぇ」、「倍返し」の4つの言葉が大賞を受賞しました。審査委員の一人は「今年はいいいことばも悪いことばも含めて、パワーのある突出したことばが多い」と評しています。同賞のトップテンにも選ばれた「アベノミクス」によるデフレ経済からの脱却という変化(期待)が、パワーのある言葉を生み出したのかも知れません。

変化と言えば、社会保障の分野では「税と社会保障の一体改革」が挙げられます。この改革は社会保障の充実・安定化と、そのための財源確保を目指したもので、昨年12月に全体像を明らかにした法案が成立しました。今年4月の消費税率8%への引き上げと実質マイナス1.29%と言われている診療報酬の改定は、この一連の流れを受けたものです。安倍内閣には是非とも、社会保障分野にも「勢い」をもたらす政策を講じていただきたい、と切に願うところです。

ところで昨年、当法人は、①病院機能の充実を目的とした西岡病院の改修工事、②地域

包括ケアにおいて重要な役割を担う札幌市豊平区第3地域包括支援センターの開設、③包括的かつ継続的な在宅医療を提供することを目的とした札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業(通称「とよひら・りんく」)の継続、④社会医療法人の責務であるへき地診療所への医師派遣等の事業に力を注ぎました。またグループ法人の社会福祉法人恵和福祉会では、今年4月1日に津別町から受譲される特別養護老人ホームいちいの園等の3事業の引継ぎ準備を行いました。

私たちを取り巻く状況は、厳しさを増すようですが、当法人は今年も良質な保健・医療・介護・福祉サービスの提供と公益性の高い法人としての役割を果たすべく、さらに頑張る所存でおりますので、旧年にもましてのご支援を賜りたくお願い申し上げます。

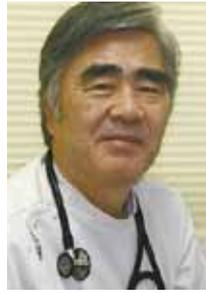
最後になりますが改めて、東日本大震災に被災された皆様に対して、心から哀悼の意を表すとともに一日も早い復興を心からご祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

病気のお話

第52回「認知症について」

健診センター長 妹尾 秀雄

西岡病院 TEL.011-853-8322



西岡病院
健診センター長 妹尾 秀雄

1983年3月 旭川医科大学医学部卒業
1983年5月 北海道職員
道立保健所長・道庁課長等行政経験を経て
2005年3月 北海道職員退職
2005年6月 西岡病院・アムニティ西岡勤務
2008年5月 特定健康診断担当
2012年9月 健診センター長

【所属学会・専門医など】
・日本公衆衛生学会 ・日本産業衛生学会 ・産業医

1. 物忘れ

筋力・体力が衰えていくのと同じく脳も衰えていきます。老化現象の一つが物忘れです。20代から脳の老化は始まります。

特徴:物忘れと認知症の違い

物忘れ	認知症
自分の経験の一部を忘れる。	全部忘れる。
物の名前を忘れることが多く物事自体は覚えている。	物事自体忘れる。
自覚している。	自覚していない。
人・場所・時間は正しく認識できる。	人・場所・時間が混乱する。
日常生活にさほど支障はない。	日常生活に支障をきたす。

物忘れ・老化を遅らせる方法(例)

- ・積極的に料理する。
- ・イメージしてから行動する。
- ・感動・達成感を体験する。
- ・大豆食品を食べる。
- ・適度の運動をする。



2. 認知症

定義:脳や身体の疾患を原因として記憶・判断力の障害が起こり普通の社会生活が営めなくなった状態。脳の神経細胞が普通の老化による減少より早く消失してしまうことで脳の働きの一つである認知機能が急激に低下するために起きる病気

3. 分類

・アルツハイマー型認知症 50~60% ・レビー小体型認知症 10~15% ・脳血管性認知症 15~30%

4. 症状

・中核症状……………記憶障害・見当識障害・判断力低下・実行機能障害
・周辺症状……………せん妄・幻覚妄想・抑うつ・徘徊・不眠・異食

5. 治療

薬物療法・リハビリテーションが主ですが、早期診断・早期治療により進行を遅らせることが出来ます。

6. 相談窓口

医療ソーシャルワーカー、地域包括支援センター、区役所などにまずご相談下さい。

職員紹介コーナー

第33回



小町な人

医療クラーク(医師事務作業補助者)は医師が診療に専念できる環境を作るため、代行入力や文書作成などの事務的なサポートを行っております。医師と患者様、またそこに関わっている多職種の方々の間を円滑に繋ぐことが出来るように専門知識の習得等、日々励んでおります。

西岡病院 TEL011-853-8322



医療クラーク 小池 理紗

お薬のおはなし

薬は正しく服用しましょう

西岡病院 薬局長 横山 敏紀



今回は薬の服用方法についてお話しします。薬の服用方法を正しく理解し、医師の指示通りに服用することは、薬の効果を十分に引き出すとともに、副作用の予防につながります。薬についてご不明な点がありましたら、お気軽に薬剤師にご相談ください。



■食後:食事後30分くらいまで

胃にはまだ食べ物があるため、薬はゆっくりと吸収されます。飲み忘れが少ないことから、胃に負担をかけ易い薬をはじめとして、多くの薬が当てはまります。



■食前:食事前の30分くらい前

胃の中が空っぽなため、薬は速やかに吸収されます。糖尿病治療薬や食欲増進薬、漢方薬など、食事中や食後にすぐ効かせたい薬や胃への負担が少ない薬、食べ物が胃にあると吸収が良くない薬が当てはまります。



■食間:食事と次の食事の間、食事後2~3時間経ってから

食事を食べながら、服用するものではありません。食前と同じく胃の中が空っぽなため、漢方薬や胃潰瘍治療薬など、食べ物が胃にあると吸収が良くない薬や直接胃に効かせたい薬が当てはまります。



■時間毎に服用:食事に関係なく指示された時間毎

抗ウイルス薬や抗生物質など、血液中の薬の濃度を一定に保ち、効果が切れないようにしたい薬が当てはまります。



■寝る前:就寝30分くらい前

便秘薬や睡眠薬など、寝ている間に効かせたい薬や睡眠状態の改善を行う薬が当てはまります。



■頓用(内服薬の場合は頓服とも言う):必要なときにだけ使う

下痢止めや頭痛薬など、不快な症状が現れた時、これを抑えるために使用する薬が当てはまります。

住み慣れたご自宅、地域で最期まで「とよひら・りんく」の取り組み

平成23年度の厚生労働省在宅医療連携拠点事業の受託を契機に、札幌市豊平区西岡・福住地区を中心に、協議会「とよひら・りんく」を設立致しました。医療・介護に関わる多職種が一堂に会し、地域の皆さまを医療・介護両面で支える取り組みを進めています。

具体的には年4回の合同会議で様々な課題の抽

出と解決策の検討を行っているほか、今年度は「感染症」「札幌市消防局との連携」「看取りへの対応」等の研修会を行いました。

地域の皆さまのご意見を伺いながら、今後も多職種で在宅医療・介護の推進に努めて参ります。地域講話等の活動も行っております。ご意見などございましたら、お寄せください。

とよひら・りんくホームページ <http://www.toyohiralink.jp/>

札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会
とよひら・りんく 事務局 岡村・川村(西岡病院)

TEL 011-853-8322(西岡病院) メール info@toyohiralink.jp

地域講話の様子



合同会議の様子

介護老人保健施設アメニティ美幌

「声友会」による民謡の披露



昨年12月11日(水)「声友会」の皆さんが民謡の披露のため、アメニティ美幌デイケアにられました。今回は三味線や尺八、サクスの演奏に合わせて歌って下さり、いつもとは一味違う雰囲気の民謡を聴くことが出来ました。

とてもきれいで迫力のある歌声と三味線などの楽器演奏が重なり、ご利用者の方々も「上手だね」「いい声だね」と聞き惚れていました。

一緒に歌い手拍子をとるご利用者も多く、会場は盛り上がりムード一色でした。最後に「北海盆唄」を声友会の皆さんとご利用者、職員が一緒になって踊り、とても楽しいひとときを過ごしました。終了間際には「アンコール」という声が聞かれ、特別に1曲追加で披露していただきました。「声友会」の皆様、ありがとうございました。



西岡病院、西岡水源池通りクリニック

クレジットカードをご利用いただけます。

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、平成26年2月より診療費のお支払いに、クレジットカードが使用できるようになりました。

1.クレジットカードでのお支払いができる場合

入院・外来のすべての医療費

2.ご利用できるクレジットカードの種類



3.決済方法

1回払い、分割払い、リボルビング払い

4.お取扱い上のご注意

- ・ご利用の際には、暗証番号の入力又はサインが必要です。
- ・利用限度額をご確認の上、ご利用ください。
(限度額についての詳細は、各カード会社にお問い合わせください。)



編集後記

謹賀新年、おめでとうございます。

クリスマスや忘・新年会、お正月など、ついつい食べ過ぎ飲み過ぎになってしまう機会が沢山あったためか制服がきつく感じる今日この頃です。みなさんは、いかが過ごされましたか？

まだまだ寒さが続きますので体調くずされませんように…

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)584-1322
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- 美幌町在宅介護支援センター TEL(0152)73-6119
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 訪問入浴介護事業所アメニティ美幌 TEL(0152)75-2810

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

西岡病院ホームページ <http://www.nishioka-hosp.jp/>