



健やかライフスタイルを応援！

第66号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会
編集：広報委員会
責任者：菊地 均
〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322 西岡病院 (代表)

にしおか小町

2015年
夏季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

ボランティア
グループ
にしおかの輪

ボランティア交流会を開催



ボランティアグループにしおかの輪では、毎年1回、会員同士の交流と活動についての意見交換を目的に「交流会」を開催しています。

今年は6月20日(土)に開催しました。

内容としては「認知症の方々との関わり」と題しての講演会、その後、参加された会員の皆様より、紙芝居などの日頃の活動の紹介、そして昼食会(意見交換会)を行いました。

昼食会では、毎年恒例の夏祭りバザーや他院・他施設への見学会などについてご意見を頂きました。

ボランティアグループにしおかの輪では、会員を募集しています。定期的にクラブ活動や日々の生活の支援をして頂いている方、敬老会、クリスマス会などの催しの際に活動をして頂いている方など様々です。

活動について、お気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

お問い合わせ先

西岡病院 医療ソーシャルワーカー

アメニティ西岡 支援相談員

水源池デイサービス 生活相談員

水源池グループホーム ボランティア係

田附 (たつき) TEL011-853-8322

遠藤 TEL011-854-5510

山本 TEL011-584-1350

藤林 TEL011-584-0668

病気のお話

第58回

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

① COPDとは

肺気腫、末梢気道病変、それらが組み合わさったものとされています。

肺気腫とは気管支の先にある肺胞が壊れる病気で、末梢気道病変は慢性気管支炎などがあります。タバコ煙などの有害物質を長期にわたり吸引することが原因とされ、2010年のWHOの報告では世界死亡順位の第4位で、2030年には第3位になると推定されています。

② COPDの症状

特徴的な症状は、体動時の呼吸困難で安静時に改善することが多く、長引く咳や痰(粘稠で咳に伴ってでる)、時に喘鳴もみられます。

③ COPDの診断

上記の症状、喫煙歴、胸部聴診などの身体所見、胸部レントゲン検査、胸部CT検査、呼吸機能検査(肺活量などを測定)などからCOPDの診断を行います。

診断とともに、病気の状態(重症度)も評価します。

④ COPDの治療

COPDはもとに戻らない病気のため、症状を軽減させること、増悪を予防することを治療の目標と

西岡病院 内科医長 永田 学



平成6年札幌医科大学卒業。
札幌医科大学第3内科入局。
札幌医科大学第3内科助手、
函館五稜郭病院呼吸器内科科長を経て
平成18年6月より現職。

【所属学会、専門医など】

医学博士

日本内科学会 認定内科医

日本呼吸器学会

日本感染症学会

外来
診療日

午前:月曜・水曜、午後:火曜・金曜 西岡病院

☎ 011-853-8322



午後 木曜 西岡水源池通りクリニック

☎ 011-584-5512

します。第一に禁煙です。病気の進行を抑えるもっとも効果的な方法です。次に薬物療法ですが、気管支を広げたり、気道の炎症を抑える内服薬や吸入などがあります。呼吸機能の改善を目的とした呼吸リハビリテーションも有効な方法の1つです。病気が進行し息切れ、呼吸困難感が強くなった場合は、酸素療法を行います。感染症の合併も、COPDを悪化させる要因となるため、予防接種(インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンなど)も必要と考えられます。

⑤ 終わりに

COPDは治癒する病気ではないため、いかにして予防するか、進行を抑えるかが重要です。喫煙が主な原因であることから、禁煙が最も有効です。副流煙による周囲への影響からもぜひ禁煙をおすすめします。

職員紹介コーナー

第38回



小町な人

当施設では、入所サービス、ショートステイ、通所リハビリテーションの3つのサービスにおいてリハビリ、入浴、食事、レクリエーション等のサービスを提供しております。

わたしたちは、地域の在宅生活支援の拠点施設となるべく、ご利用者それぞれへの支援を心がけ日々、取り組んでおります。

サービスご利用等の相談がございましたら、ご見学だけでもかまいませんので、お気軽に支援相談科までご連絡ください。

社会医療法人 恵和会 介護老人保健施設 アメニティ西岡 ☎ 011-854-5510



介護老人保健施設 アメニティ西岡 支援相談科
遠藤 里美

A cartoon illustration of a red bowling ball with three black dots, positioned as if it has just hit a set of white bowling pins. The pins are arranged in a triangular formation, with the front pin slightly offset to the left. The entire scene is set against a plain white background.



民謡コンサートを開催

介護老人保健施設 アメニティ美幌

6月10日(水)に「声友会」の皆さんが民謡を披露しに来所してくれました。

今年から年2回来所して頂けることになり、皆さんワクワクしながら待ち望んでいました。素敵な歌声が三味線・太鼓と共にフロア内に響き渡り、ご利用者もおなじみの曲に合わせて歌ったり手拍子をしたり笑顔で楽しまれていました。最後には、用意された「お座敷小唄」の歌詞カードを見ながら全員で歌い、大盛り上がり。アンコールでは、「北海盆唄」で盆踊りも披露され、平間施設長も飛び入り参加。皆さんとても充実した素敵なひと時を過ごすことが出来ました。ご利用者からも生演奏による民謡鑑賞に「気分もスッキリして楽しかった。」等の声がありました。

「声友会」の皆さん、今回はアメニティ美幌に慰問ボランティアに来ていただき本当に有り難うございました。また、お会いできる日を楽しみに一同、お待ちしております。

介護老人保健施設 アメニティ美幌 ☎0152-75-2210

編集後記

北海道の短い夏をいかがお過ごしでしょうか。

5年後の日本の夏は東京五輪ですね。

日本選手の活躍が今から楽しみです。

「おもてなし」の心で準備がスムーズに進むことを願っています。

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通リクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- 美幌町在宅介護支援センター TEL(0152)73-6119
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

西岡病院ホームページ <http://www.nishioka-hosp.jp/>