



健やかライフスタイルを応援！

第83号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会
編集：広報委員会
責任者：菊地 均
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322西岡病院（代表）

にしおか小町

2019年
秋季号

恵和会理念 ●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

2019年10月1日 帯広中央病院開院

—おびひろ呼吸器科内科病院と黒澤病院統合で急性期から在宅復帰まで支援—

2019年10月1日に開院した帯広中央病院は帯広市役所にほど近い市中心部で交通の利便性が高く、用事や買い物を済ませたい人にも利用しやすいエリアにあります。

これまで2病院が取り組んできた消化器内科、呼吸器内科、リハビリテーション科の機能を地域で継続することに加え、人工透析内科を新設し、透析センター20床を開設しました。十勝・帯広地区で不足している入院透析にも対応できるようになりました。

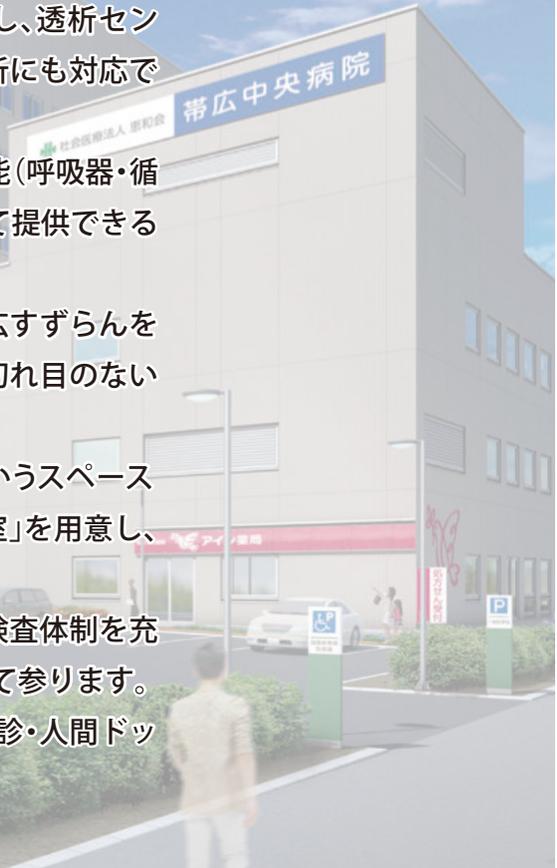
専門的医療に加え、急性期への対応から内部障害のリハビリ機能（呼吸器・循環器・がん・腎臓など内科的疾患に対するリハビリ）までを一貫して提供できる体制を整備しました。

また、ケアプランセンター帯広中央、訪問看護ステーション帯広すずらんを院内に併設し、在宅支援病院として急性期から慢性期、在宅へと切れ目のない医療・介護サービスの提供することができる体制が整いました。

特に2階リハビリテーションセンターは約400平方メートルというスペースを有し、一角に風呂場などの生活空間を再現した「生活リハビリ室」を用意し、これまで以上に家庭・社会復帰を支援したいと思えます。

さらに、内視鏡センター、4階病棟には睡眠時無呼吸症候群の検査体制を充実の為、睡眠検査室を2室設置し、これまで培った専門性も強化して参ります。

予防医療においても健診センターも開設、より快適な環境で健診・人間ドック、ワクチン接種などの提供も継続して実施して参ります。



社会医療法人恵和会 帯広中央病院

帯広市西7条南8丁目1番地 TEL 0155-24-2200 / 地域連携室TEL 0155-67-5638

理事長	西澤寛俊	診療 科目	内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・
院長	首藤龍人		人工透析内科・整形外科・神経内科・
病床数	148床		リハビリテーション科・内視鏡内科・心療内科



●ケアプランセンター帯広中央TEL 0155-20-5000 ●訪問看護ステーション帯広すずらんTEL 0155-20-5111

病気のお話 第73回 がんとは？

恵庭第一病院 ☎ 0123-34-1155

西澤 竜矢内科医長 来診療日

午後 月曜

午前・午後 水曜



にし ざわ たつ や
医師 西澤 竜矢

役職 内科医長
診療科 内科・外科



略歴

平成20年 国立秋田大学医学部卒業
平成20年 市立札幌病院
平成27年 市立稚内病院 内科医長
平成29年 苫小牧市立病院
平成30年 網走厚生病院 内科医長
平成31年 社会医療法人恵和会 恵庭第一病院

所属学会 日本外科学会 外科専門医
日本内科学会 認定内科医
日本消化器病学会

がんになる理由

がん【癌】と聞いて、何を思い浮かべますか？ 治らない、痛い、自分は罹患しない、など様々なことを考えるのではないのでしょうか？ 生涯に二人に一人はがんになると言われています。遺伝的要因もあるのが事実ですが、これは医療技術の進歩などによる、平均寿命の向上が関係しています。がんの多くは身体の細胞の遺伝子が傷つくことが原因と言われています。つまり長生きするほど、細胞が傷つくことが多くなるため、がんになりやすくなるのです。

がんの特徴

- ①自律性増殖：がん細胞はヒトの正常な新陳代謝の都合を考えず、自律的に勝手に増殖を続け、止まることがない。
- ②浸潤と転移：周囲にしみ出るように広がる（浸潤）とともに、体のあちこちに飛び火（転移）し、次から次へと新しいがん組織をつくってしまう。
- ③悪液質（あくえきしつ）：がん組織は、他の正常組織が摂取しようとする栄養をどんどん奪ってしまい、体が衰弱する。

国立がん研究センターホームページより

どうしたらいい？

怖い病気ですが、特徴から対策を考えるのであれば、早期発見と治療が最重要です。現代医療では治せるがんも増えてきています。まずは市町村が実施しているがん検診を受けてみてはいかがでしょうか？ もちろん我々かかりつけ医に相談していただくのもいいです。私の専門は消化器疾患（食道、胃、腸、膵臓、肝臓など）です。苦痛のない検査を提供しますので、気軽にいらしてくださいね。



恵和会 미래の森 植樹式を開催



令和元年9月8日(日)に美幌町が所有するFSC森林認証林(美幌町字古梅)にて令和初となります「恵和会 未来の森」植樹式を開催致しました。今年は1.56haにカラマツの苗木3,120本のうち200本ほどを植樹しました。

当日はすっきりとした晴天となりましたが、9月とは思えない30℃に迫る気温の中、社会医療法人 恵和会および社会福祉法人 恵和福祉会の職員やその家族、町内関係者の皆様約80名が参加しました。多くの子どもたちも参加し、急な斜面をものともせず、クワで穴を掘り植樹を行いました。行き帰りの車窓からはこれまでに植樹してきたカラマツが見られ、「大きくなったね」などの声が聞かれました。

植樹式は今年で11年目を迎え、延べ14.87haに29,740本を植樹したことになります。今後ともCRS(企業の社会的責任)の一環として、継続していきたく思います。



職員紹介コーナー

第57回



小町な人



荒 真希

20年程前から在宅での看護・介護に魅力を感じ、訪問看護師として在宅支援に携わっております。現在、看護師7名、理学療法士3名で活動中。広域な十勝は、車で片道50分のエリアまで訪問する事もあるのが特徴です。

10月からは帯広中央病院内に事務所を移し、地域の医療との連携を図り、利用者や家族の皆様が住みなれた地域で生活が送れるよう、お手伝いをさせていただきます。

訪問看護ステーション帯広すずらん 電話0155-20-5111

西岡水源池通り
クリニック

健康セミナーを開催しました

西岡水源池通りクリニックでは、毎秋に健康セミナーを開催しています。
今回は「卒業と人生会議」と題して、西岡病院の澤田格先生の講話と作業療法士による「転倒予防について」の健康講話などを行いました。

澤田先生の講話では、「自分らしく生きるために」の冊子を用いて、まず考えてみることで、身近な方にお話ししてみること、わからないことは医療・介護従事者に相談することをお話しされていました。

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。(厚生労働省ホームページより)

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、冊子「自分らしく生きるために」を配布しております。健康講話などもご相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。



西岡病院 ☎ 011-853-8322 / 西岡水源池通りクリニック ☎ 011-584-5512



インフルエンザワクチン のお知らせ

インフルエンザの重症化を防ぐために、早期のインフルエンザワクチンの接種をお勧めしております。

費用などは各医療機関へお問い合わせください。

お問合せ医療機関

西岡病院	☎ 011-853-8322
西岡水源池通りクリニック	☎ 011-584-5512
恵庭第一病院	☎ 0123-34-1155
帯広中央病院	☎ 0155-24-2200
三和医院	☎ 0146-36-3101

編集後記

「平成」から「令和」となった年でした。
皆さんはどのような年でしたか。
いよいよ来年は東京五輪です。今から楽しみです。

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)583-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- 訪問看護ステーション 帯広すずらん TEL(0155)20-5111
- グループホーム どんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホーム かしわ TEL(0155)58-2002
- デイサービス スローライフ なごみ TEL(0155)32-5552
- デイサービス 木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101