



健やかライフスタイルを応援！

第97号



社会医療法人

恵和会  
西岡病院

発行：社会医療法人恵和会 西岡病院

編集：広報委員会

〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目

TEL (011) 853-8322 西岡病院 (代表)

# にしおか小町

2024年  
秋季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

## インフルエンザワクチン 新型コロナワクチンについて



西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、10月よりインフルエンザワクチン、新型コロナワクチンを実施しています。

インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンともに以下の方は定期予防接種事業の対象となりますので、費用一部が助成されます。

①接種日現在で満65歳以上の方

②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓、

呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障がいを持つ方

インフルエンザワクチンについては、平日・土曜午前11時まで、平日午後4時までに受付をお願いします(西岡水源池通りクリニックは水曜午後休診)。

新型コロナワクチンについては、完全予約制となりますので、事前にお電話でご予約をお願いします。

西岡病院

☎011-853-8322

西岡水源池通りクリニック

☎011-584-5512

## 受診の際は

## マイナンバーカードをご持参ください



専用の  
カードリーダーへ

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ受付)を実施しています。

マイナンバーカードをご持参されたほうが窓口負担が低くなる場合があります。マイナンバーカードでの受付方法等、ご不明な点はお問い合わせください。

# 病気のお話

第86回

## 訪問診療と在宅医療

西岡水源池通りクリニックでは平成23年の開院以来、「訪問診療」を行っています。

（地域の皆様にお世話になり、今秋で開院13年を迎えることとなります。）

一般的に「訪問診療」とは通院等が困難な方の居宅に、定期的かつ計画的に訪問し、診察などを行うことです。

札幌市豊平区西岡・福住、南区澄川を中心に対応しています。

在宅の訪問のほか、サービス付き高齢者住宅、グループホーム、有料老人ホーム等の介護施設の訪問診療も対応しています。

往診（急な病気の変化に対して緊急的に自宅等を訪問すること）や看取りへの対応も行っています。

入院が必要な場合は系列の西岡病院などで対応します。

在宅医療では、生活のこと、治療のことなど、ご本人の意志、考え方が大切です。例えば認知症や病状等で意思表示ができない場合でも、周りのご家族の方が「ご本人だったら、どのように考えるだろう」と話し合うことが大切です。そのような考え方を「アドバンス・ケア・プランニング」(ACP)と言います。

「今から考えよう」「自分らしく生きるために」などの冊子もご用意しています（外来通院の方は地域の皆様にもお渡しすることもできます）。またQRコードからも確認できます。

地域の皆様、関係医療機関・ケアマネジャーの皆様へ

訪問診療・在宅医療についてご相談がありましたら、当クリニックまでお知らせください。



西岡水源池通りクリニック  
院長 寺本 信

通院が難しくなったときなどは、以下の図の通り、訪問診療などを受ける「在宅医療」という選択肢もあります。在宅医療は介護支援専門員（ケアマネジャー）や訪問看護師と相談しながら、住み慣れたご自宅や介護施設等で穏やかに過ごすことを支援するサービスです。



※西岡水源池通りクリニック

「在宅医療をご存じですか？」から

（QRコードから全ページ確認できます）



# 帯状疱疹 ワクチンについて

西岡病院 薬局副主任 岩上 貴弘

帯状疱疹は水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる疾患です。このウイルスは本来、水痘(水ぼうそう)を引き起こすウイルスで、子どもの頃に水痘にかかった後も生涯にわたってヒトの神経に潜伏しています。体内に潜むウイルスが加齢やストレス、免疫低下によって再活性化して帯状疱疹を発症します。症状はピリピリとした痛み(神経痛)に始まり、水ぶくれを伴う赤い発疹が増えていきます。

発疹が治癒した後も神経痛が残ることがあり、数か月から数年続くことがあります。2013年～2015年に釧路市で行われた研究では、60歳以上の帯状疱疹患者のうち3.4%は入院を要するほど重症化し、9.4%は90日以上痛みが続いたと報告されています。



帯状疱疹の発症率は50歳代から高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

高齢化が進み、帯状疱疹患者が増えるなか、2016年から「水痘ワクチン」が帯状疱疹の予防として接種できるようになりました。2020年には新たなワクチン「シングリックス」が販売開始となり、現在日本では2種類のワクチンが使用されています。

これら2つのワクチンには発症予防効果、接種回数や費用などに違いがあります。

## 水痘ワクチン



生きたウイルスの病原性を弱めたものです。1回の接種で済みますが、発症予防効果はやや低く、5年を超えると効果が低下します。

## シングリックス



病原体を構成するタンパク質からできたものです。2回の接種が必要ですが、発症予防効果が高く、効果も長く持続します。水痘ワクチンを接種できない、免疫が低下している方でも接種可能です。

西岡病院では「水痘ワクチン」と「シングリックス」、どちらも取り扱っています。接種についてご不明な点がございましたらご相談ください。

## 職員紹介コーナー

第71回



## 小町な人

西岡病院の2階、3階病棟で事務を担当しています。入院患者様の入院、退院時に必要な書類の準備と作成、ナースステーション内での事務業務を行っています。他部署のスタッフと連携し、適格な対応が出来るよう、業務に従事しています。患者様、御家族の対応は、笑顔で行うように心がけています。ナースステーションの窓口におりますので、お気軽にお声掛けください。

西岡病院 病棟クラーク 田邊 裕美(写真左) 坂本 みどり(写真右)

西岡病院 ☎011-853-8322(代表)



# 「呼気NO検査」

## を行っています

呼気NO検査とは、呼気中に含まれる一酸化窒素(NO)の濃度を測定する検査です。喘息では気道に炎症が起こり、呼気中のNO濃度は上昇するため、喘息の診断に役立つ検査です。

検査方法はマウスピースをくわえて大きく息を吸い込んだ後、一定の速さで10秒間息を吐くだけです。検査結果はすぐにわかり、医師から説明を受けることができます。

また、呼気NO検査は喘息の診断だけでなく、治療効果判定、無症状の喘息の発見など、様々な場面で役立つ検査です。検査時間も短く、痛みもありませんので、安心して受けることができます。



西岡病院  
検査科長  
中島 磨里

喘息は、「ヒューヒュー」「ゼイゼイ」といった喘鳴や息苦しさ、止まらない咳を伴う疾患です。近年喘息の患者さんは増加しており、要因としてはアレルゲンの増加や大気汚染、化学物質やストレス、清潔すぎる環境などが考えられています。

長引く咳などでお困りの方や検査をご希望の方は、受診時にお気軽にご相談ください。

## 西岡病院職員募集



西岡病院では、看護師、リハビリ職、事務職員等の募集をしています。西岡病院ホームページ「職員募集」のページをご確認ください。

問い合わせ:岡村(☎011-853-8322)

## 編集後記

北海道の短い夏が終わり、短い秋～長い冬に入ります。今年もインフルエンザ等の感染症に気を付ける時期となりました。ワクチン接種はもちろん、手洗い、咳エチケット、換気などの一般的な感染症対策も家庭内・学校・職場等の仲間で声を掛け合いながらすすめましょう。

## 社会医療法人 恵和会 / 事業所案内

詳細はこちらからご確認いただけます。 <https://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702

- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホーム どんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホーム かしわ TEL(0155)58-2002
- デイサービス スローライフ なごみ TEL(0155)32-5552
- デイサービス 木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101