



健やかライフスタイルを応援！

第98号

# にしおかり小町

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

2025年  
冬季号

社会医療法人  
**恵和会**  
西岡病院

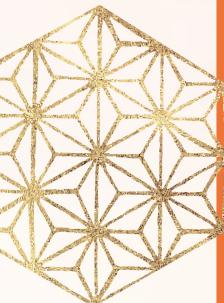
発行：社会医療法人恵和会 西岡病院  
編集：広報委員会  
〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目  
TEL(011)853-8322 西岡病院（代表）

令和7年

## 年頭ご挨拶

社会医療法人恵和会 西岡病院 院長

五十嵐 知文



新年にあたりご挨拶を申し上げます。

昨年は元旦に令和6年能登半島地震が発生し、石川県を中心に甚大な被害が出ました。被害に遭われた皆様に心からお見舞いを申し上げます。その後も令和6年9月の能登半島豪雨などの影響により復旧復興に時間を要していると思われます。一日でも早く復興をし、皆さまの住み慣れた場所での生活が取り戻されることをお祈りしております。

昨夏のパリ五輪では、日本は金メダル20個をふくめ45個のメダルを獲得しました。日本選手が世界で堂々と戦う姿勢は我々の勇気と希望となりました。今年は昨年より多くの良いニュースが届き、我々を勇気づけてほしいと願っています。

当院ですが、昨年、プレハブ等で対応をしていた発熱外来、新型コロナウイルス感染症の陽性病棟の機能を通常診療と同様に院内での対応へ切り替え、新型コロナウイルス感染症のまん延前の診療体制で、外来、入院ともに対応をさせていただきました。

外来診療では、発熱症状の方に対して、隔離室でお待ちいただき、症状によっては抗原検査等

を実施させていただきました。インフルエンザワクチン接種時期には、発熱者の対応とインフルエンザワクチン接種の対応を進める中で、定期通院の方のご予約時間での診療が出来ないことやインフルエンザワクチン接種で来院された方も待ち時間を要す時期もあり、待ち時間についてのご意見を多くいただきました。職員の配置等を再度検討して、待ち時間の緩和に努めてまいります。

毎年行っています患者満足度調査や日々の来院時、ご意見箱などに、たくさんのお感謝、励ましのお言葉をいただきました。職員の励みとなります。しかし、職員の接遇、対応等についてもご意見をいただきました。地域の皆様の生活の一助となるべく、職員一丸となり法人理念である「地域に密着した良質な医療の提供」「地域住民の健康を守る一助となる」を再確認して、サービス提供に努めてまいります。

本年が皆様にとって良き一年となりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

# 病気のお話

## 第87回 気管支喘息の誤解



西岡病院 内科部長  
澤田 格

今回は気管支喘息の話題です。気管支喘息と長年付き合っている方、咳をきっかけに受診して初めて気管支喘息を指摘された方など様々かと思います。札幌では、新たに診断される方は季節の変わり目、特に春頃と冬の初めが多い印象です。

### 1. 苦しい時だけ吸入をすれば良い!?

気管支喘息の治療は予防が大切です。発作あるいは症状が出てしまったら、私たち医師は治療がうまくいっていないと判断します。症状がゼロを維持できるよう、丁寧な治療の継続が大切です。吸入ステロイドが基本となります。「細く、長く」、予防していくイメージです。

気管支喘息の治療ガイドライン(日本アレルギー学会編)では、喘息治療の目的を右記としています。

- ・健常人と変わらない日常生活を送ることができる
- ・喘息を繰り返すことで、気管支が硬くなること(リモデリング)を予防する
- ・夜間・早朝を含めた喘息の発作を予防する
- ・喘息死を避ける
- ・治療薬による副作用の発現がない

### 2. アレルギー検査で全て陰性だったのでアレルギーではない!?

アレルギー検査は、非特異的IgE検査(アレルギー全般を調べる検査)やView36, MAST36, MAST48mix(アレルゲン36~48種類を一度に調べる検査)などが代表的です。これらは採血で簡便に調べることができますが、実は結果の解釈に注意をしなければなりません。

陽性だった人は、アトピー型喘息に分類されます。多くは小児から持続、季節型(春や秋)、他のアレルギー疾患の合併が多いなどの特徴があります。反応があった項目には気をつけましょう。ただ、過度な抗原の回避はむしろストレ

スにつながるので、上手に折り合いをつけてください。

陰性だった人は、アレルギー反応自体が少ない人もいますが、多くは非アトピー型喘息に分類されます。成人以降の発症、慢性型、通年性、鼻茸がある、アレルギー疾患の合併が少ないなどの特徴があります。さらに踏み込みますと、気候の変化、運動、タバコの煙、大気汚染、食品添加物、金属アレルギー、各種スプレー類、香水、過労、ストレスなどをきっかけに咳が悪化する人が多いです。また、一度反応が出た物質には継続的に注意が必要です。

アトピー型も非アトピー型どちらも吸入ステロイドが有効です。アレルギー検査の結果を正しく読み解き、確実な治療を行うことで、症状のない快適な日常を過ごしましょう。

# 恒例の健康セミナーを開催しました

10月30日(水)午後に毎年秋の恒例となっています当クリニックの健康セミナーを開催しました。

事前に当クリニック内や町内会回覧板などでご案内させていただき、地域住民の方、介護事業所の職員の方々などが来られました。

西岡病院 吉川 匠 内科医長が「嚥下機能とアドバンス・ケア・プランニング」というタイトルで、「食べられなくなる」ということを考える→嚥下機能について、「食べられなくなった時のこと」を考える→アドバンス・ケア・プランニングという内容の講話をしました。

嚥下障害の症状として、・むせる(むせない誤嚥もある)・食後にがらがら声になる・痰が増える・呼吸が苦しくなる・顔色が変わる・食事時間が長いなどがあげられます。嚥下機能の検査により、食事の



工夫、姿勢の工夫、リハビリテーション、口腔ケアなどの対策があること、食べられなくなったとき、不安になったときは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP:もしものときのために、望む医療・ケアについて前もって話し合い、共有する取り組み)を取り組み、繰り返し話し合いを行い、食事方法などを検討することの大切さをお話しました。

## 職員紹介コーナー

第72回



## 小町な人

私たちは外来で、診療アシスタント 兼 医師事務作業補助者として医師とともにスムーズな診療を心がけて頑張っています。

来院された患者様の対応、受診相談などの電話、各自治体や学校、保険に関する書類について、安心して任せいただけるよう他部署と連携して対応をしています。

受診された際にご心配、ご不明なことがございましたら、お声掛けください。



高井 弘美(左) / 下山 亞津子(右)

西岡病院 ☎011-853-8322(代表)

## 新型コロナワクチンを実施しています

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、新型コロナワクチン接種を実施しています。  
完全予約制となっていますので、事前にお電話でご予約をお願いします。



西岡病院 ☎011-853-8322 西岡水源池通りクリニック ☎011-584-5512

第35回

# 地域健康教室の開催について

令和6年9月26日(木)から5週に渡り毎週木曜日8:30~8:45 西岡病院 外来待合室にて第35回地域健康教室を行いました。「糖尿病治療の目標」をテーマに織田糖尿病内科部長はじめ、看護師、理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、薬剤師が講話を担当し5回の開催で合計43名の地域の方々がご参加くださいました。

今後もこの取り組みは継続していきたいです。

9月26日(木)

## 感染症に負けない身体づくり

～免疫力を高める生活習慣について～

外来看護師 師長 西川 奈美



10月3日(木)

## 運動療法と目標設定

リハビリテーション科主任 理学療法士 遠藤 渉



10月10日(木)

## 糖尿病の食事療法のキホン

栄養科管理栄養士 山口 有希



10月17日(木)

## 介護保険サービス 通所サービス編

医療介護相談センター 医療ソーシャルワーカー 前川 美奈



10月24日(木)

## おくすりを飲めていますか?

薬局薬剤師 田中 奈緒



## 西岡病院職員募集



西岡病院では、看護師、リハビリ職、事務職員等の募集をしています。

西岡病院ホームページ「職員募集」のページをご確認ください。

問い合わせ:岡村(☎011-853-8322)



## 受診の際は マイナンバーカードをご持参ください

西岡病院、西岡水源池通りクリニックではマイナンバーカードの健康保険証利用を推奨しております。

マイナンバーカードでの受付方法等、ご不明な点はお問い合わせください。

## 編集後記

昨年の今年の漢字は「金」でした。「金メダル」など嬉しいニュースの半面、「金」に関わる残念なニュース・出来事もありました。

今年は嬉しい、楽しい、幸せなことが多い1年で、ぜひ前向きな漢字が年末に選ばれる年になればと願っています。

## 社会医療法人 恵和会 事業所案内

詳細はこちらからご確認いただけます。 <https://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325

- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター 澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 恵庭すずらん TEL(0123)38-5225
- 带広中央病院 TEL(0155)24-2200
- 带広すずらん TEL(0155)20-5111
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- デイサービススローライフなごみ TEL(0155)32-5552
- デイサービス木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101