



健やかライフスタイルを応援！

第99号

社会医療法人
恵和会
西岡病院

発行：社会医療法人恵和会 西岡病院
編集：広報委員会
〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322 西岡病院 (代表)

2025年
春季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

外来受診について

西岡病院では、円滑な診療の実施や診療・会計の待ち時間軽減などを目的に新患の方と再来の方の受付方法を分けて対応をしています。

マイナ受付のみでは診察受付になりません



症状がある方

① 受付職員にお声掛けください

② マイナ受付
(お持ちの方)



③ 問診記載



(当院受診歴の有無に関わらず、発熱等の症状があり受診をご希望される場合)

- ①受付の職員に受診希望をお伝えください
- ②マイナ受付を実施してください。
- ③問診票を記載し、受付の職員へ提出をお願いします。
- ④受付完了となります。発熱等の症状がある場合は隔離スペースなどへ職員が誘導します。



定期受診・予約診療の方

① 再来機



② マイナ受付
(お持ちの方)



(定期通院・予約診療の方)

- ①再来機にてご自身で受付をお願いします。
- ②マイナ受付をご自身で実施をお願いします。
- ③受付完了となります。待合室でお待ちください。

マイナンバーカード・お薬手帳をお持ちの方は受診時にお持ちください。
待合時間緩和への取り組みとして待合室にフリーWIFIを用意しています。



受診の際は マイナンバーカードをご持参ください

西岡病院、西岡水源池通りクリニックではマイナンバーカードの健康保険証利用を推奨しています。
マイナンバーカードでの受付方法等、ご不明な点はお問い合わせください。

病気のお話

第88回

ヘリコバクター・ピロリ菌



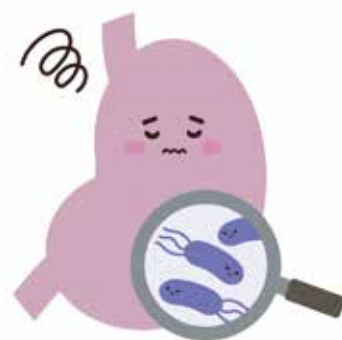
西岡病院
内科、消化器内科
平山 三千代

ピロリ菌って？

ピロリ菌は胃に住みつく細菌です。多くは子供のころに湧き水や井戸水などから感染すると言われています。また最近では、両親がピロリ菌に感染していると（口移しなどの行為で）その子供の感染率も高くなることがわかっています。

ピロリ菌に感染すると…

胃がんや**胃潰瘍**の原因になることはご存じの方も多いかもしれませんが、そのほか、**鉄欠乏性貧血**などの血液の病気とも関連があると言われています。



ピロリ菌を調べるには？

ピロリ菌に感染しているかを調べるには、**内視鏡検査（胃カメラ）**、**呼気テスト**、**血液検査**を行います。ただし、健康保険で検査を行うには、まず初めに内視鏡検査（胃カメラ）が必要になります。

ピロリ菌がいたら…

1週間、お薬を飲んで治療します。

1回目で除菌が失敗しても2回目まで治療することができます。

除菌の成功率は約90%です。



内視鏡検査（胃カメラ）を定期的に行いましょう

胃がんはピロリ菌の治療が広まるにつれ減少してきていますが、今も男女ともに**4番目に多いがん**となっています。ピロリ菌を除菌すると、胃がんになるリスクが下がります。ピロリ菌に感染しているか不安な方は、まずは内視鏡検査（胃カメラ）を受けましょう。

また、ピロリ菌の除菌に成功した方も、胃がんになりやすさは残りますので定期的に内視鏡検査（胃カメラ）の検査が必要です。忘れずに検査を受けてください。

（ご両親のどちらかがピロリ菌に感染歴があるかたは、20歳になったら検査を受けましょう。若いときに除菌治療を終了すると病気になる確率はぐんと減少します。）

健診のご案内

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、特定健診、後期高齢者健診のほか、以下の定期健康診断を受け付けています。個人の方、地域の企業様など対応していますので、ご希望の際は健診・保健指導センターまでお問合せください。



西岡病院 健診・保健指導センター ☎011-858-1222

予約受付時間：平日 11:30 ～ 13:30（土曜は 12:30 まで）、16:00 ～ 17:00

検査項目	検査内容詳細	コース名 前 料金(税込)	A コース 8,800円	B コース 6,600円	C コース 7,150円	D コース 3,300円	E コース 9,350円
問診	既往歴及び業務歴の調査、自覚・他覚症状の有無の検査		○	○	○	○	○
身体計測	身長・体重・BMI(肥満度)・視力		○	○	○	○	○
血圧測定			○	○	○	○	○
腹囲			○	○	○	○	○
診察			○	○	○	○	○
胸部 X 線検査			○	—	○	—	○
聴力検査	オーディオメータ		○	○	○	○	○
心電図検査			○	○	○	—	○
尿検査	尿蛋白・尿糖・ウロビリノーゲン・尿潜血		○	○	○	○	○
脂質検査①	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール		○	○	—	—	—
脂質検査②	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・nonHDL		—	—	—	—	○
肝機能検査①	GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP		○	○	—	—	—
肝機能検査②	GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP・LDH・ALP・Tbil・TP・Alb		—	—	—	—	○
貧血検査	赤血球数・白血球数・ヘマトクリット・血小板・血色素量(ヘモグロビン)		○	○	—	—	○
血糖検査	空腹時血糖およびHbA1c		○	○	—	—	○
腎機能検査	Cre・eGFR・BUN		—	—	—	—	○
尿酸検査	UA		—	—	—	—	○
膵機能検査	アミラーゼ		—	—	—	—	○

職員紹介コーナー

第73回



小町な人

外来には4名の診療アシスタントが勤務しています。(前回の第72回に2名紹介させていただいています)

医師や看護師がスムーズに診療・看護ができるようにサポートしています。

他職種とも連携を図りながら、日々頑張っています。

気配り、心配りを意識して、患者様やご家族などが安心して診療を受けられるように、今後も努めていきたいと思っています。

ご心配やご不明なことがあれば、お声かけください。



外来診療アシスタント

大石 亜美(写真左)、藤澤 萌(写真右)

西岡病院 ☎011-853-8322(代表)

札幌市

「認知症の方にもやさしいお店・事業所」 として登録されました

札幌市は、認知症の方が尊厳を保持しつつ希望をもって暮らせるよう、認知症があってもなくても相互に支え合いながら共生する活力ある社会（共生社会）の実現を目指しています。

認知症になっても安心して外出できるまちづくりを推進するため、市民に身近なスーパーやコンビニ、薬局や理美容室、飲食店、金融機関など、生活に密着している多くのお店や事業所などが、認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族に対し、温かく対応していただけるお店・事業所が、「認知症の方にもやさしいお店・事業所」として登録されます。

当院はこの度、この取り組みに賛同し、事業所登録を行いました。

当院では、地域住民の皆さまとともに認知症を理解し、住み慣れた地域で暮らし続けられるように認知症の方の受診相談、在宅サービスの相談支援、caféにしおかの輪を通じた地域住民の学習機会の提供等の取り組みを行っていきます。

お問合せ、相談などは医療介護相談センターの医療ソーシャルワーカーにお気軽にお問い合わせください。

札幌市関連ホームページ

「認知症の方にもやさしいお店・事業所」登録事業



認知症の方にも
やさしい
お店・事業所

認知症の方にもやさしい
まちづくりに
協力宣言しています



常勤、非常勤、働く時間帯など相談に応じますのでまずお問い合わせください

西岡病院職員募集



西岡病院では、看護師、リハビリ職等の募集をしています。
西岡病院ホームページ「職員募集」のページをご確認ください。
問い合わせ：岡村（☎011-853-8322）

編集後記

外を歩くと、少しずつ春の匂いを感じる日々となりました。

気持ちも晴れやかになり、春は新しい一歩を踏み出す良い季節かもしれません。

皆さんは何を始められますか。

社会医療法人 恵和会 事業所案内

詳細はこちらからご確認ください。 <https://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325

- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 恵庭すずらん TEL(0123)38-5225
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- 帯広すずらん TEL(0155)20-5111
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- デイサービス スローライフ なごみ TEL(0155)32-5552
- デイサービス 木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101