

健やかライフスタイルを応援！

第101号

社会医療法人
恵和会
西岡病院

発行：社会医療法人恵和会 西岡病院
編集：広報委員会
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL(011)853-8322西岡病院（代表）

2025年
秋季号

にしおか小町

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

西岡病院、西岡水源池通りクリニック

インフルエンザワクチン 新型コロナワクチンについて

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、10月よりインフルエンザワクチンの接種を実施しています。

以下の方は札幌市高齢者定期予防接種事業の対象となりますので、費用の一部が助成されます。

①接種日現在で満65歳以上の方

②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方で

あって、心臓、じん臓、呼吸器の機能または
ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能
に障がいを持つ方

平日・土曜午前11時まで、平日午後4時までに受付をお願いします(西岡水源池通りクリニックは水曜午後休診)。

今年から18歳までの方については、インフルエンザ点鼻ワクチン(フルミスト)も対応しています。

新型コロナワクチンの接種についても、札幌市高齢者定期予防接種事業での対応を行っています。

名称	インフルエンザHAワクチン	フルミスト点鼻液
種類	不活化ワクチン	生ワクチン
対象者	生後6ヵ月以上 (当院、当クリニックでは中学生以上)	対象年齢は2歳以上19歳未満 (当院、当クリニックでは中学生以上)
接種回数・間隔	6ヵ月以上13歳未満 2～4週間の間隔を置いて2回注射 13歳以上1回注射	左右鼻腔内に1回噴霧
部位	皮下注射	鼻腔内に噴霧
副反応	10%以上： 接種部位の発赤・腫脹・疼痛 5～10%： 発熱、頭痛、悪寒、倦怠感	10%以上： 鼻汁・鼻閉、咳嗽、咽頭痛、頭痛 1～10%： 発熱、食欲減退、下痢、 筋肉痛、疲労、 インフルエンザ陽性
禁忌 (接種当日 の体調不良 等以外)	インフルエンザワクチンに 強いアレルギーを起こした ことがある方	免疫抑制療法中または 免疫不全患者 妊婦(生ワクチンのため) フルミストに 強いアレルギーを起こした ことがある方
特徴	・免疫が低下している方や 妊婦も接種できる ・注射部位の痛みがある	・鼻腔内に噴霧であり、 痛くない ・1回の接種でよい ・有効性は注射のワクチン と同程度 ・風邪のような副反応がでる 可能性がある

西岡病院 ☎011-853-8322 西岡水源池通りクリニック ☎011-584-5512



受診の際はマイナンバーカードをご持参ください

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ受付)を実施しています。

病気のお話

第90回

百日咳

副院長 永田 学

略歴 1994年
札幌医科大学医学部卒業
札幌医科大学第3内科入局
札幌医科大学第3内科助手
函館五稜郭病院呼吸器内科科長
2006年より西岡病院
2023年4月より現職



例年と比較し、百日咳の感染者数が増えているとニュースでもよく耳にします。
今回は百日咳についてお話ししましょう。

百日咳とは

百日咳菌による感染症でおもに小児にみられますが、いずれの年齢でも発症する疾患です。乳児では肺炎や脳症を発症し重症化することがありますが、成人では長引く咳が特徴です。

感染経路

咳、クシャミなどによる飛沫感染が主で、感染者と接触することによる感染（接触感染）もあります。潜伏期間は5～10日程度で、発症後2週間程度は感染力が強いといわれています。

主な症状（大人の場合）

初めは風邪のような、咳、鼻水から始まり、次第（1～2週間）に激しい咳に移行することがあります。咳は夜間に悪化することが多く、咳込み後に嘔吐することもあります。回復に数か月かかることもあります。

検査

血液検査、遺伝子検査、培養検査などがあります。
発症してからの時期によっても有効な検査が異なります。

治療

治療薬はマクロライド系抗生物質が第一選択とされていますが、近年は耐性菌の報告もあります。他の薬が検討される場合もあります。

咳症状に対してはせき止めなど対症療法が中心になります。
十分な水分摂取、安静に過ごすことも大切です。

予防

成人でもワクチンの追加接種が可能です。乳児と接する機会の多い場合などが考慮されます。
他の感染症と同様、咳エチケット、手洗い、うがいが重要です。

長引く咳は、気管支炎や喘息など他疾患との鑑別を要します。咳症状が長引く場合はご相談ください。

ご自宅、介護施設にて 診療が受けられます

（訪問診療について）

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、「訪問診療」を行っています。

「訪問診療」とは通院等が困難な方のご自宅、介護施設に、定期的に訪問し、診察などを行うことです。

訪問範囲は、札幌市豊平区西岡・福住・月寒を中心に、札幌市南区・清田区の一部も対応します。

入院が必要な場合は西岡病院で対応します。また法人内にケアプランセンター（介護支援専門員）、訪問看護ステーション等の介護サービスも運営していますので、連携をして住み慣れたご自宅、介護施設での生活を支えます。

診療を行っていく中で、ご本人、ご家族等と相談をして、ご自宅、介護施設等での看取りの対応も行わせていただきます。その中で大切なのはアドバンス・ケア・プランニング（ACP、年齢と病期にかかわらず、患者本人と、価値、人生の目標、将来の医療に関する望みを理解し 共有し合うプロセス）です。生活の希望、治療の希望を繰り返し話し合い方針を決めていきます。

アドバンス・ケア・プランニングについては下記の冊子もご参考にしてみてください。

詳しくはコチラ



自分らしく
生きるために

詳しくはコチラ



今から考えよう



これらの冊子は西岡病院、西岡水源池通りクリニックで無料で配布しますので、お気軽にお問い合わせください。

暮らしのセミナーで講演しました

9月27日（土）北海道新聞主催「暮らしのセミナー」にて、澤田 格 医師（写真右）と吉川 匠 医師（写真左）が「気がかりから考える私の人生会議～私らしい看取りのデザイン」と題して講演を行いました。

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：もしものときのために、あなたの望む生活や医療、ケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組み）の重要性などをお話ししました。



夏休み

こども病院体験会を開催しました



7月26日(土)に当院では初開催となる「夏休みこども病院体験会」を開催しました。近隣の小学校に周知をお願いし、多くの小学生に参加いただきました。

吉川 匠 医師の講話ののち、薬剤師、看護師、理学療法士、臨床検査技師の体験をしていただきました。薬剤師と一緒に薬をつくったり、看護師と一緒に心肺蘇生をしたり、理学療法士と一緒に身体を動かしたり、臨床検査技師に検査機器の仕組みを聞いたり、体験した小学生の笑顔あふれる時間となりました。

この体験から、将来医療従事者を目指すキッカケになってもらえると嬉しいです。

来年も開催します。ぜひお越しください。

常勤、非常勤、働く時間帯など相談に応じますのでまずお問い合わせください

西岡病院職員募集

問い合わせ: 岡村 ☎011-853-8322

西岡病院では、看護師、リハビリ職等の募集をしています。
西岡病院ホームページ「職員募集」のページをご確認ください。
「職員募集」のページに「西岡病院で働く人」のインタビューを掲載しています。



編集後記

北海道の短い夏が終わり、気温が下がり、空気もふくめ雪深い北海道の冬に向かっている感じがする今日この頃です。

これからインフルエンザも含め感染症が増える時期です。日常の感染対策を継続し、味覚の秋を過ごしたいものです。

社会医療法人 恵和会 事業所案内

詳細はこちらからご確認ください。 <https://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702

- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 訪問看護ステーション 恵庭すずらん TEL(0123)38-5225
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- 訪問看護ステーション 帯広すずらん TEL(0155)20-5111
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- 三和医院 TEL(0146)36-3101