



健やかライフスタイルを応援！

第73号

社会医療法人  
**恵和会**

発行：社会医療法人恵和会  
編集：広報委員会  
責任者：菊地 均  
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目  
TEL (011) 853-8322西岡病院 (代表)

# にしおか小町

2017年  
春季号

恵和会理念 ●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

札幌事業所

## 「多職種・倫理研修会」 「想い」をつなぐ 連携について



3月10日、講師に国立長寿医療研究センター(愛知県大府市)の西川満則先生をお招きして、札幌事業所の多職種・倫理研修会を開催しました。

西川先生は、厚生労働省「人生の最終段階における医療体制整備事業」の事務局(平成26.27年度)を務められるなど、「意思決定支援」の分野では第一人者の先生です。

実際の事例やカンファレンス場面、動画などを使用しながら、「アドバンス・ケア・プランニング」について、わかりやすく講演をいただきました。

今後も地域の皆様の「想い」に寄り添った医療・介護を提供して参ります。

### 「アドバンス・ケア・プランニング」とは

- 意思決定能力低下に備えての対応プロセス全体を指す。
- 患者の価値を確認し、個々の治療の選択だけでなく、全体的な目標を明確にさせることを目標にしたケアの取り組み全体。
- アドバンス・ケア・プランニングは、インフォームド・コンセントが同意書をとることだけでなく、アドバンスディレクティブ(事前指示)の文書を作成することのみではない。
- 患者が治療を受けながら、将来もし自分に意思決定能力がなくなっても、自分が語ったことや、書き残したもから自分の意思が尊重され、医療スタッフや家族が、自分にとって最善の医療を選択してくれるだろうと患者が思えるようなケアを提供すること。

参照：国立長寿医療研究センター ホームページ <http://www.ncgg.go.jp/>

帯広事業所

## 医療安全研修会を開催しました。

2月21日とかちプラザにて「患者側の立場から見た医療安全・院内事故調査制度」というテーマで医療安全研修会を開催しました。

今回、外部講師として認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML(コムル)理事長 山口郁子様をお招きし、当法人のおびひろ呼吸器科内科病院、黒澤病院の職員他、地域の医療・介護従事者の方にもご案内しました。



ご講演は、医療事故調査制度に関しては、制度の目的から適用基準、運用の実際まで丁寧に説明していただきました。

またCOMLでの電話相談の活動経験から、医療安全確保に向けた信頼関係構築のための実践的な医療者と患者間のコミュニケーション事例、具体的な情報共有化に必要な工夫、日本語表現等すぐに現場で実践できるお話が多く、参加者からは非常にわかりやすく、もっと多くの方々に聞いて頂きたいお話だったとの感想も聞かれました。

# 病気のお話

第65回 受動喫煙で悩まれていますか

寺本 信 院長 外来診療日

西岡水源池通りクリニック ☎ 011-584-5512

午前 月曜～金曜、土曜 (要電話確認)

西岡病院 ☎ 011-853-8322  
(要電話確認)



西岡水源池通りクリニック 院長 寺本 信



1990年 札幌医科大学卒業  
第3内科入局  
札幌医科大学第3内科助手  
羊ヶ丘病院  
西岡病院を経て

2011年  
10月～ 現職

【所属学会、専門医など】

日本内科学会 認定内科医  
日本禁煙学会 禁煙指導専門医



「職場が分煙になっておらず、タバコの煙でセキや涙がでる」「タバコの煙で頭痛や胸が苦しくなるなど体調不良がおきる」等の症状は「受動喫煙症」の可能性あります。

日本禁煙学会の「受動喫煙症の分類と診断基準」では、前提条件として「非喫煙者であること。受動喫煙はタバコ煙を吸うこと(二次喫煙)あるいはタバコ臭を嗅ぐこと(三次喫煙)でおこる。電子タバコ、加熱式タバコなどの新型タバコによって起こる病態も、受動喫煙に含まれる。また、もともと特定の疾患を有している患者が受動喫煙曝露によって症状増悪・再燃・再発した場合も、受動喫煙症に含まれる。」とされています。

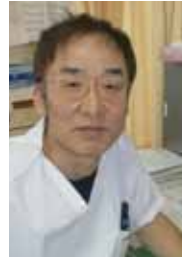
レベル	診断	症状・疾患
レベル0 正常	正常非喫煙者で受動喫煙の機会がない。	なし
レベル1 無症候性急性 受動喫煙症	タバコ煙に急性曝露の病歴があるが症状はない。	なし
レベル2 無症候性慢性 受動喫煙症	タバコ煙に慢性的に曝露しているが症状はない。	なし
レベル3 急性(再発性) 受動喫煙症	① 症状の出現(増悪)が受動喫煙曝露開始(増大)後にはじまった。 ② 疾患の症状が受動喫煙の停止(軽減)とともに消失(改善)し、受動喫煙がなければいつまでも無症状(安定)。	めまい、吐き気、倦怠感、流涙、結膜炎、鼻炎・咳・咽喉頭炎・気管支炎。発疹、頭痛、狭心症、心房細動、一過性脳虚血発作、体調不良、うつ症状など
レベル4 慢性(再発性) 受動喫煙症	急性受動喫煙症を繰り返しているうちに、受動喫煙曝露期間を超えて症状または疾患が持続するようになったもの。	タバコアレルギー、化学物質過敏症、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、糖尿病、メタボリック症候群、心房細動、心筋梗塞、脳梗塞、COPD、自然気胸、肺結核、アルツハイマー病、小児の肺炎・中耳炎・副鼻腔炎、喘息、身体発育障害、注意欠陥/多動性障害(ADHD)、乳幼児の食物アレルギー、肺炎など
レベル5 重症受動喫煙症	急性・慢性受動喫煙症の経過中に、致命的な病態または重篤な後遺障害の合併に至ったもの。	悪性腫瘍(とくに肺がん、喉頭がん、副鼻腔がん、子宮頸がんなど)、乳幼児突然死症候群、くも膜下出血、脳梗塞、心筋梗塞、心臓突然死、COPDなど

当クリニックは札幌市内でも数少ない受動喫煙症の診断のできる医療機関です。受動喫煙症の診断を受けることで職場、住居等において改善を要望することもでき、精神的にも効果があると考えます。上記症状に当てはまる場合は、「気のせい」と決めつけず、むしろ初期の症状時に正しい医師の診断を受けることをお勧めします。また当クリニックでは禁煙外来も行っております。お気軽にご相談ください。

痔核(いぼ痔)を切らずに治す!

# ジオン注 硬化治療法

恵庭第一病院 副院長 山本 雄治



専門医,外科専門医,消化器外科専門医  
消化器病専門医,消化器がん外科治療認定医  
内視鏡外科技術認定医

1984年 札幌医科大学卒業後、  
札幌医大第一外科入局、  
市立札幌病院、市立室蘭総合病院、  
恵庭第一病院、道立羽幌病院、  
小樽済生会病院、東札幌病院を経て

2010年 4月より恵庭第一病院勤務

【所属学会、専門医など】

日本外科学会 日本消化器外科学会 日本消化器病学会  
日本内視鏡外科学会 日本大腸肛門病学会 日本臨床外科学会  
医学博士

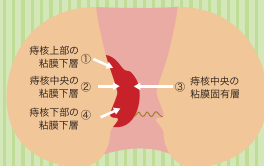
従来、痔核に対する手術法としては、痔核そのものを切除する方法が行われてきました。最近では痔核を切らずに治す新しい治療「ジオン注射硬化療法」が開始されました。これは痔核にジオン注射を投与する方法で、切らずに痔核を治せるので術後の痛みが少ないため入院期間も少なくてすみます。

ジオン注  
とは

ジオン注の有効成分は硫酸アルミニウムカリウムとタンニン酸というものです。

硫酸アルミニウムカリウムは、出血症状や脱出症状を改善し、タンニン酸は、硫酸アルミニウムカリウムの働きを調整します。

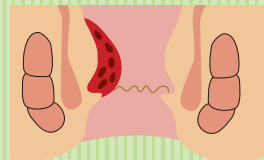
ジオン注  
投与の仕方



ジオン注はひとつの痔核に対して図のように4ヶ所を分割して投与します。

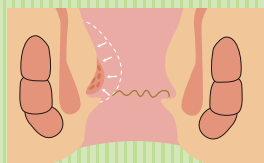
これは痔核に薬液を十分に浸透させるための方法で、四段階注射法といいます。複数の痔核がある場合には、それぞれ投与します。

どうぞ、お気軽に  
ご相談ください!



ジオン注を投与するとどうなるのでしょうか。

投与後の早い時期に痔核へ流れ込む血液の量が減り、出血が止まります。脱出の程度も軽くなります。



投与した部分が次第に小さくなり、引き伸ばされていた支持組織が元の位置に癒着・固定して、脱出がみられなくなります。

ご不明な点はお問い合わせください。 恵庭第一病院 電話0123-34-1155

## 職員紹介コーナー

第45回



# 小町な人

美幌町の人口は2万2千人程です。地域がら、サービスを利用する皆さんに、「気心が知れていて安心なんだよ」といつも言って頂けるよう、双方に顔の見える関係を大切にして、来て良かった楽しかったと思って頂けるような施設づくりを目指して、職員と共に頑張ります。



介護老人保健施設 アメニティ美幌 ☎ 0152-75-2210

介護老人保健施設 アメニティ美幌  
看・介護師長 西道 郁子



# アメニティ美幌 ひな祭り を開催しました



「3月3日」は桃の節句ひな祭りということで、アメニティ美幌の通所リハビリテーション(デイケア)ではひな祭りの顔抜きパネルを用いて記念撮影会を行いました。

2月中に季節のアクティビティとして、ご利用者に等身大の御内裏様と御雛様のちぎり絵とピンクのお花紙でお花を作成してもらい、それを使ってひな祭りらしい顔抜きパネルが出来上がりました。抜いた部分から顔を覗かせると御内裏様と御雛様の完成となります。

当日はデイケアフロアに大きなひな壇を飾り、ひな壇の前に顔抜きパネルを置き、ひな壇の前でご利用者と楽しみながら顔抜きパネルから顔を覗かせ、二人一組で写真を取らせて頂きました。始めのうちは恥ずかしがっていましたが、「面白いね」「可愛いね」などと言いながら皆さんとても楽しみながら、笑顔で写真撮影を行っていました。

おやつには桜もちと香りの良い玄米茶をご用意し、昔話や思い出話などをお話しながら過しました。また、来年も楽しいひな祭りを過せるような企画を考えていきたいです。



介護老人保健施設アメニティ美幌 電話0152-75-2210

## 編集後記

日本全国で桜の便りが届いてきました。北海道でも雪解けが例年より早く進んでいますので、例年より早くその便りが届きそうですね。春は何か新しいことを始めたいと思う季節です。まずは「健康第一」で新スタートを切りたいものです。

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- 美幌町在宅介護支援センター TEL(0152)73-6119
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- おびひろ呼吸器科内科病院 TEL(0155)22-3101
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービスセンターリハ・おびこ TEL(0155)20-3102
- 黒澤病院 TEL(0155)24-2200
- 居宅介護支援事業所くろさわ TEL(0155)20-5000
- 訪問看護ステーションくろさわ TEL(0155)20-5111
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- ケアプラザくろさわ TEL(0155)32-5552
- デイサービス木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702