



健やかライフスタイルを応援！

第75号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会
編集：広報委員会
責任者：菊地 均
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322西岡病院 (代表)

にしおか小町

2017年
秋季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

美幌町

恵和会みらいの森 植樹式



今年で9回目を迎えた「恵和会みらいの森」記念植樹式を9月17日美幌町古梅にあるFSC森林認証林「恵和会～みらいの森～」で行いました。平成21年より毎年行っており、恵和会の年間行事の一つとして位置づけられています。今年もたくさんの方々にご参加いただきました。

平成21年より毎年美幌町と森林整備協定を結んでおり、今年は9月7日に調印式を行いました。この取り組みは森林が有している炭素固定機能、地域環境保全機能を活用して、地球温暖化防止に寄与していく、加えて後世に引き継ぐ貴重な財産づくりを行うという当法人のCSR活動の一環として着手した事業です。今年は1.56ヘクタールにカラマツ3,120本を植栽し、そのうちの200本の苗木を当日植栽しました。

当日は職員や家族、町内関係団体の皆様85名(大人63名、子供22名)が参加しました。当日は台風の影響も心配されましたが、快晴で多くの子供たちも参加し、大人顔負けの慣れた手つきで大人と一緒に汗をかきながら一生懸命スコップを使い、植栽を行い、とても楽しい時間を過ごしました。

今年で植栽面積は11.75ヘクタール、概ね東京ドーム2.6個分、植樹本数は2万3,500本となり、今後も継続的に開催していく予定です。来年以降も沢山の方々に参加して頂きたいです。

病気のお話

第66回 非アルコール性脂肪性肝炎について

前田 重明 内科医長 外来診療日

黒澤病院 ☎ 0155-24-2200

午前 月・水・土曜(水は要予約・土は要確認)

午後 火・木・金曜(火は要予約・金は要確認)



黒澤病院 内科医長 前田 重明



平成16年 帝京大学医学部 卒業
平成16年 旭川医科大学
平成17年 市立旭川病院
平成18年 旭川医科大学第3内科
平成19年 釧路市医師会病院
平成21年 町立中標津病院
平成23年 旭川厚生病院
平成24年 旭川医科大学第3内科
平成25年 医療法人啓和会 黒澤病院
平成28年 社会医療法人恵和会と合併
黒澤病院 内科医長

【所属学会、専門医など】 内科、消化器内科

日本内科学会 認定医、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、
日本肝臓学会、日本癌治療学会

みなさまは肝臓の病気と言ったらどのような病気を思い浮かべますか?以前はなかなか完治が難しかったB型・C型肝炎も現在では新薬が開発されコントロールができる病気になってきました。我が国では今後B型・C型肝炎が減少するかわりに生活習慣病に伴う肝疾患が増えてくると考えられています。

検診で肝機能障害を指摘されたことがある方もいると思いますが、検診では脂肪肝が全体の25~35%程度いると報告されています。また、NAFLD(非アルコール性脂肪性疾患)が全体の13%程度おり、NASH(非アルコール性脂肪性肝炎)は全体の1%程度に認められるという報告もされております。

当院では、検診で肝機能が高い方がいた場合に、飲酒の有無を確認し、その後超音波検査を行い脂肪肝や肝硬変が無いかチェックを行っております。

脂肪性肝炎から肝硬変まで進行している場合には、血小板の低下が進んでいきますので、そのような変化が無いかも採血で検査を行っています。



NAFLDは肝硬変が進行しない限りは自覚症状がほとんどない疾患です。ただし、検診や定期受診を受けることで早期に病気を発見し生活習慣を改めることで進行を抑えることができます。まず、検診で肝機能に異常があった方は消化器内科を受診しましょう。

ところで、先ほどから非アルコール性とお話していますが、その基準は一日のアルコール摂取量が20g以下となっております。一般的なビールだとアルコール度数が5%なので、大瓶1本でアルコール32g、350mlで18gです。従って普段から晩酌でビールを2本以上飲んでいる方はまず、ビールを1日1本にするか、定期的に休肝日を作るように心がけましょう。

夕張市立診療所

西岡病院

へ医師の派遣を開始



9月より夕張市立診療所への医師の派遣を開始しました。
夕張市は札幌市内から約70キロで、平成29年9月現在の人口は8,470人です。週2回医師を派遣し、外来診療を行います。
西岡病院は、日高支庁管内様似町の三和医院とともに、今後もへき地医療への取り組みを進めます。

インフルエンザ ワクチン

のお知らせ

インフルエンザの重症化を防ぐために、早期のインフルエンザワクチンの接種をお勧めしております。

費用などは各医療機関へお問い合わせください。

西岡病院	☎011-853-8322
西岡水源池通りクリニック	☎011-584-5512
恵庭第一病院	☎0123-34-1155
おびひろ呼吸器科内科病院	☎0155-22-3101
黒澤病院	☎0155-24-2200
三和医院	☎0146-36-3101



職員紹介コーナー

第49回



小町な人

今春、薬剤師国家試験に合格し、4月より社会人としての第一歩を西岡病院薬局で迎えました。薬局では、皆様が入院の際に必要なお薬や注射薬等を調剤しています。また、調剤したお薬の服用方法をご説明させていただき、安全かつ最適な薬物療法を提供できるよう業務を行っています。1日でも早く患者様やそのご家族様、スタッフの方から信頼される薬剤師を目指して努力したいと思います。



西岡病院 薬局 薬剤師
佐藤 未季・澤岡 理咲

西岡病院 ☎ 011-853-8322

敬老会

アメニティ西岡 & 西岡病院

を開催しました!



アメニティ西岡

介護老人保健施設アメニティ西岡の入所フロアでは、“敬老の日”より少し早い9月12日に敬老会を開催しました。昼食は敬老会にあわせ、色とりどりで豪華なお食事を皆様で楽しみました。

食後には、各フロアでお茶会をしながら、今年100歳を迎えた方の記念品として、額に収めた記念写真を贈呈しました。また、入所者の皆様全員へ「絆(きずな)・信頼・健やか」の花言葉を持つオレンジ色のバラをお渡しし、皆様笑顔で喜ばれていました。



西岡病院

毎年、入院されている患者様を対象に敬老会を開催しています。今年は藤田信子総看護師長による琴演奏会を開催しました。「秋のうた」「島唄」など、歌詞カードを片手に一緒に歌い、季節を感じていただきました。

12月はクリスマス会を予定しています。



アメニティ西岡 ☎011-854-5510 西岡病院 ☎011-853-8322

編集後記

北海道の短い夏が過ぎ、秋を通り越して、もう冬が近づいている感じがします。

冬と言えば、来年2月の「平昌オリンピック」です。日の丸選手団の活躍が今から楽しみです。

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800

- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- おびひろ呼吸器科内科病院 TEL(0155)22-3101
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービスセンターリハ・おびこ TEL(0155)20-3102
- 黒澤病院 TEL(0155)24-2200
- 居宅介護支援事業所くろさわ TEL(0155)20-5000
- 訪問看護ステーションくろさわ TEL(0155)20-5111
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- ケアプラザくろさわ TEL(0155)32-5552
- デイサービス木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101