



健やかライフスタイルを応援！

第76号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会
編集：広報委員会
責任者：菊地 均
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322西岡病院 (代表)

にしおか小町

2018年
冬季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

平成三十年 年頭のご挨拶

社会医療法人恵和会
理事長

西澤 寛俊



平成30年の新春を迎え、謹んで新年のお喜びを申し上げます。

毎年恒例の「今年の漢字」、去年は「北」でした。「北」海道日本ハムファイターズの大谷翔平選手の大リーグ移籍など北海道関連のこともそうですが、「北」朝鮮のミサイル発射、九州「北」部豪雨といったこともありました。今年2月に韓国・平昌五輪、6月にはサッカー・ワールドカップ・ロシア大会があり、共に日本選手の活躍が楽しみです。

さて、今後進行する少子高齢化社会に向けて、国は国民一人一人が豊かな人間性を育み生きる力を身に付けていくとともに、国民皆で子供や若者を育成・支援し、年齢や障害の有無等にかかわらず安全に安心して暮らせる「共生社会」の実現を目指しています。

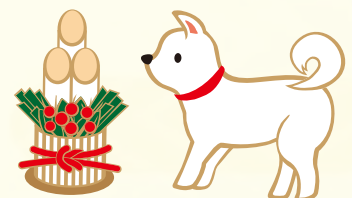
その基盤となる社会保障制度の充実が急務ですが、今年4月に改正される診療報酬制度・介護報酬制度の議論の経過を見ると、まだ多くの課題が残されていると感じています。ぜひ、サービスを受ける地域住民が安心して暮らしていける制度構築を望んでいます。

昨年の当法人の取り組みですが、4月に様似町の三和医院を当法人の仲間に迎えさせていただきました。更に9月には夕張市立診療所への医師派遣を開始しました。

社会医療法人として、「へき地医療」への支援について、今後も継続して取り組みたいと考えております。また、札幌・美幌・恵庭・帯広での各事業所でも引き続き、良質な医療・介護サービスの提供に努めて参ります。

今年も「地域に密着した良質な医療(介護・福祉)の提供」ならびに「地域住民の健康を守る一助」という理念のもと、各地域の皆様の健やかな生活に貢献できるよう、職員一同、さらに研鑽を続けていく所存です。何かございましたら、最寄りの当法人事業所へご相談いただければと思います。

今後とも一層のご指導ご鞭撻のほど宜しく申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



病気のお話

第67回

**C型肝炎は治る時代に、
B型肝炎は抑える時代に。**

在間 和弘 副院長 外来診療日

恵庭第一病院 ☎ 0123-34-1155

午前 木・金曜

午後 木・金曜



恵庭第一病院 副院長 在間 和弘



1983年 札幌医大卒業後
札幌医大第一内科入局

1984年 市立赤平総合病院

1985年 国立療養所松戸病院

1987年 NTT札幌病院

1996年 道立江差病院

2000年 木古内町国保病院

2001年 恵庭第一病院勤務

【所属学会、専門医など】 消化器内科、産業医

日本内科学会(認定内科医)、日本消化器内視鏡学会(専門医・指導医)

日本消化器病学会(専門医)、日本肝臓学会(専門医)

Q1. C型肝炎は治るのですか？

A1.

新薬の登場で、C型慢性肝炎はほぼ全例(97.8~100%)、C型代償性肝硬変は83.3~100%ウイルスが消えるようになりました。肝炎がなくなるので、病気は消失します。



Q2. 治療費は高額ですか？

A2.

国の補助により、申請した人は1~2万円/月(2~3カ月)の負担で治療できます。

Q3. 副作用はないのですか？

A3.

ほとんどありません。

Q4. C型肝炎ウイルスが消失したら、通院しなくていいですか？

A4.

慢性肝炎、肝硬変を持っていた期間に肝細胞癌の小さな芽ができていた可能性が考えられますので、引き続き通院し検査が必要です。特に肝硬変は合併症が多いので注意が必要です。

Q5. B型肝炎は治るのですか？

A5.

新薬の登場で、抗ウイルス剤を内服している間はほぼ全例ウイルスは測定以下となり、B型慢性肝炎及び肝硬変は進行しません。(抑え込んだ状態となります。)内服を中止すると再燃する可能性があります。肝炎が再燃しないように通院、検査、治療が必要です。また、肝細胞癌の早期発見、早期治療のため通院下さい。

Q6. B型肝炎の抗体ができれば心配はなくなりますか？

A6.

B型肝炎の抗体ができて、特殊な治療(白血病、リウマチ、免疫抑制剤を使った治療等)を受ける患者さんは、B型肝炎ウイルスの再燃に注意しなければいけません。肝臓専門医にご相談下さい。



呼吸

西岡病院、恵庭第一病院、おびひろ呼吸器科内科病院、では呼吸リハビリテーション（以下、呼吸リハビリ）を積極的に
行っております。

リハビリテーション

社会医療法人恵和会 西岡病院
リハビリテーション科科長 大澤 悟志
(理学療法士、呼吸療法認定士、呼吸ケア指導士)

呼吸リハビリってなに？

慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息、間質性肺炎など呼吸器疾患を有する患者様は、息切れにより日常生活の中で活動量が低下してしまう傾向にあります。活動量が低下すると、体を動かさないことによる筋力の低下、耐久性の低下が起こり、さらに動作時の息切れを強くします。(図1)

このような悪循環を防ぐために、「運動能力、耐久性の改善」、「息切れの改善」、「急性増悪の予防」「呼吸器疾患によって制限を受けた日常生活動作、生活の質の改善」などを目的として行うのが呼吸リハビリです。(図2)

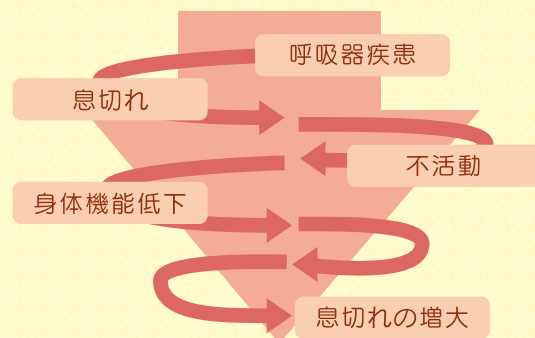


図1 呼吸器疾患の悪循環

どのような人が対象なの？

呼吸器疾患で治療中の方、在宅酸素療法を行っている方以外にも、

- 「坂道や階段を上ると息切れがする」
- 「同年代の方と同じペースで歩けなくなった」
- 「息切れがしていつもの散歩がつらくなってきた」

上記の症状がある方も、対象になる場合があります。医師の診察時にご相談ください。

どのようなことをするの？

患者様の息切れの状態や、生活の状況などを評価し、以下のプログラムを行います。

- 胸郭のストレッチ(柔軟性)
- 筋力トレーニング(筋力、耐久性)
- 息切れを感じた時の呼吸法、姿勢の指導
- 排痰練習(ご自分での排痰が困難な方)
- 吸入指導(薬剤師と連携し吸入薬の使用法の指導)
- 日常生活の中での呼吸方法の指導(入浴時の呼吸方法など)

西岡病院、恵庭第一病院、おびひろ呼吸器科内科病院では呼吸リハビリの専門資格を有した理学療法士、作業療法士が患者様の呼吸リハビリのお手伝いをいたします。

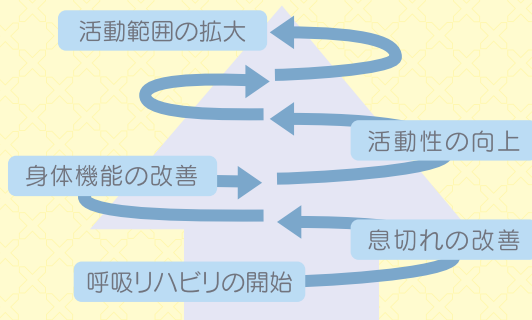


図2 呼吸リハビリの効果

- 西岡病院 ☎011-853-8322
- 恵庭第一病院 ☎0123-34-1155
- おびひろ呼吸器科内科病院 ☎0155-22-3101

職員紹介コーナー

第50回



小町な人

おびひろ呼吸器科内科病院訪問リハビリテーション事業所と訪問看護ステーションくるさわの2事業所に所属しており、毎日、帯広近郊を駆け巡っています。地域のケアマネジャーから「在宅で呼吸リハビリテーションをやってほしい」という依頼が多く、地域における認知度が上がってきたと思います。また、当院の言語聴覚士も訪問リハビリテーションを行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

おびひろ呼吸器科内科病院 ☎0155-22-3101



おびひろ呼吸器科内科病院
リハビリテーション科 科長
訪問リハビリテーション事業所 所長
河島 常裕



健康セミナー

を開催しました。

11月29日(水)に毎年恒例の健康セミナーを開催しました。

事前に、近隣の町内会の回覧板などでご案内させていただいたところ、約60名の地域の皆様にお集まりいただきました。

寺本信院長から「訪問診療について」、五十嵐知文医師(西岡病院副院長)から「肺のお話」の2つの講話のほか、血圧測定、骨密度測定、健康相談を行いました。

来年度も継続して開催していきたいと考えています。



西岡水源池通りクリニック 電話011-584-5512



お見舞いメール

を送りませんか?

西岡病院では「お見舞いメール」を行っています。

入院中の患者様へ「励まし」「お見舞い」の気持ちをお見舞いメールを送ってみませんか。

お送りいただいたメールは印刷して、封筒に入れて患者様へお渡しいたします。

西岡病院ホームページ内のお見舞いメールフォームからお送りすることができます。ぜひご利用ください。

ホームページ <http://www.nishioka-hosp.jp/> 西岡病院 電話011-853-8322

編集後記

新しい年となりました。

今年は2月に平昌五輪(韓国)、6月にサッカーワールドカップ(ロシア)などスポーツイベントが多くあります。今から日本選手の躍動が楽しみです。

社会医療法人 恵和会ホームページ <http://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 訪問看護ステーション すずらん TEL(011)853-5252
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800

- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- おびひろ呼吸器科内科病院 TEL(0155)22-3101
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービスセンターリハ・おびこ TEL(0155)20-3102
- 黒澤病院 TEL(0155)24-2200
- 居宅介護支援事業所くろさわ TEL(0155)20-5000
- 訪問看護ステーションくろさわ TEL(0155)20-5111
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- ケアプラザくろさわ TEL(0155)32-5552
- デイサービス木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101