



健やかライフスタイルを応援！

第85号

社会医療法人
恵和会

発行：社会医療法人恵和会

編集：広報委員会

〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322西岡病院 (代表)

にしおか小町

2020年
夏季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

新型コロナウイルス感染症 引き続き感染対策を



新型コロナウイルス感染症には引き続き注意が必要です。

当法人ではこの間、西岡病院・西岡水源池通りクリニック・恵庭第一病院・帯広中央病院・三和医院では、外来待合室の工夫、受付カウンターでの感染対策のためのビニールシートの設置などのできる限りの感染対策を行いながら診療を継続いたしました。入院病棟のある病院や介護老人保健施設、グループホームでは面会制限などでご不便をおかけいたしました。通所サービス(通所介護、通所リハビリテーション)も一時利用をお休みさせていただきました。引き続き感染対策を徹底し、地域の皆様のために医療、介護サービスを提供していきます。

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある人の相談窓口

- 札幌市保健所 電話 011-272-7119(#7119) (札幌市の方)
- 千歳保健所 電話 0123-23-3175 (恵庭市の方)
- 帯広保健所 電話 0155-27-8634 (帯広市の方)
- 浦河保健所 電話 0146-22-3071 (様似町の方)
- 北見保健所 電話 0157-24-4171 (美幌町の方)
- 道地域保健課 電話 011-204-5020

新型コロナウイルスの感染拡大を受けた経済・生活面の主な相談窓口

- 政府の給付金 特別定額給付金 電話 0120-260-020か
全国内居住者に一律10万円 各市町村窓口
- 経営・融資 道 経営・金融特別相談室 電話 011-204-5346
- 生活資金 道 勤労者福祉資金の問い合わせ
- 雇用・労働問題 道 労働問題ホットライン 電話 0120-81-6105

フレイルとサルコペニア、骨粗鬆症

前田 修一医師 外来診療日

帯広中央病院 ☎ 0155-24-2200

午前 月曜日 / 火曜日 / 水曜日

午後 火曜日 / 木曜日



帯広中央病院 理事 前田 修一

専門科目等: 内科・消化器内科・訪問診療
所属学会等: 日本癌学会、日本内科学会、日本糖尿病学会、日本アレルギー協会

略 歴 : 昭和47年 札幌医科大学卒業
昭和52年 済生会小樽北生病院
昭和53年 道立北野病院
昭和54年 米国コーネル大学
医学部特別研究員
昭和56年 札幌医科大学
昭和60年 黒沢病院
令和元年 帯広中央病院

フレイルとは

フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられていますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や脂肪を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。(「フレイル診療ガイド2018年版」日本老年医学会／国立長寿医療研究センター、2018)

現在、帯広中央病院では、地域包括ケア病棟を持ち、在宅医療にも力を入れております。以前は個人宅への訪問診療が多かったのですが、時代が変わると共に、施設への訪問診療が多くなり、現在は12施設、延べ約200人前後が対象です。この中で月に2回診療しているケースが約130人程度あり、実数は月330人程度になります。

内容としては、高血圧や糖尿病などの一般的な疾患以外に、特に注意をはらっているのが、フレイル(frailty)で、その主な原因となるのがサルコペニアと骨粗鬆症です。

フレイルの診断

3項目以上;フレイル 1~2項目;プレフレイルとされます。

(1)体重減少	1年間に4.5kg以上	
(2)筋力低下	[握力] 男26kg未満 女17kg未満	
(3)歩行速度	1.0メートル/秒未満	
(4)易疲労感	[質問] 自分は活力に満ちあふれているか?	→いいえ
(5)身体活動性低下	[質問] 軽い運動・体操および定期的な運動・スポーツ	→していない

サルコペニアは

前サルコペニア	筋肉量の減少のみ
サルコペニア	筋肉量減少+筋力低下あるいは身体機能低下
重症サルコペニア	筋肉量減少+筋力低下+身体機能低下

サルコペニアの危険因子である疾病

- ①骨粗鬆症 ②脳卒中 ③慢性閉塞性肺疾患 ④慢性腎疾患
⑤疼痛 ⑥変形性関節症
⑦脳血管疾患 ⑧脂質異常など

サルコペニアも骨粗鬆症も、まず患者を診る場合に常に念頭におかなければならないと考えており、これには栄養士とリハビリスタッフ、歯科医師などの協力がかせません。骨粗鬆症は栄養管理、経口薬、注射などの選択および併用が重要と考え患者様に接しています。



施設名 デイサービス スローライフ おびこ

所在地 帯広市東4条南20丁目6番地4
電話:0155-20-3102

定員 12名/日

帯広の東地区に位置し、小規模で家庭的な雰囲気の事業所です。個別ケアが充実し一人一人の想いを実現、認知症であっても住み慣れたご自宅での生活を継続できるよう支援しています。



施設名 デイサービス 木野

所在地 河東郡音更町木野西通8丁目1番地14
(JA木野高齢者福祉施設すずらん1階)
電話:0155-32-5558

定員 18名 (地域密着型通所介護)

住み慣れた地域で自分らしく暮らす為の地域密着型サービスです。食事・入浴・日常生活動作の支援や生活機能向上の為の機能訓練等のサービスを日帰り提供しています。毎月季節の行事や外出行事等を計画し、ドライブ・買い物・回転寿司等は大変好評です。



施設名 デイサービス スローライフなごみ

所在地 河東郡音更町木野西通8丁目1番地14
(JA木野高齢者福祉施設すずらん1階)
電話:0155-32-5552

定員 12名

ゆっくりなごやかな雰囲気みなさんと過ごして頂いています。食事の取り分けやおやつ作り、タオルたたみ等ご自身の出来ることを生活リハビリとして行って頂いています。外出行事も積極的に実施、季節を感じたり昔を懐かしんで頂けるような場所に行っています。



施設名 アメニティ西岡水源池デイサービスセンター

所在地 札幌市豊平区西岡4条13丁目7-20
電話:011-584-1350

定員 40名

一人ひとりの利用者様に合ったケアを心がけています。また、機能訓練に力を入れ、様々な活動を通して楽しく、充実した時間を過ごして頂けるよう努めています。クッキングや畑作業なども行っています。



職員紹介 コーナー

第59回



小町な人

平成18年より作業療法士としてリハビリテーション科で勤務してきましたが、今年1月に事務長に就任いたしました。

当施設は入所定員100名、通所定員40名の美幌町で唯一の老人保健施設です。町内のみならず、近隣の津別町、大空町の方々にもご利用いただいております。

就任早々、新型コロナウイルスの対応に追われていますが、職員一同力を合わせて乗り越えていきたいと思っております。

介護老人保健施設アメニティ美幌 ☎ 0152-75-2210



事務長 中村 竜哉

介護老人保健施設アメニティ美幌

顔つきメッセージカードを 作りました

アメニティ美幌では感染症の予防対策として2月末より面会を制限しております。そのため、施設に入所している方がご家族と面会できない状況が2ヶ月以上続いています。今後も長引く事が予想され、ご家族にご利用者の元気な様子をお知らせする事が出来ないかと職員同士で考え、顔写真付きのメッセージカードを作り、ご家族に渡す事にしました。普段の様子を写真に撮り、各担当の職員にメッセージを入力して貰いました。今後も面会できない状況が続くと思いますが、職員一同様々な事を考え、ご家族に元気な様子をお知らせしていけたらと思っています。

また、洗濯物を取りに来るご家族や職員への周知として、デイケア職員が素晴らしいポスターを作り、玄関ロビーに掲示しています。

介護老人保健施設アメニティ美幌 ☎ 0152-75-2210

🐣 編集後記 🐣

皆さんは北海道の短い夏をどのように過ごされますか。「新しい生活様式」に順応しつつ、その中で「新しい楽しみ」を見つけていくのも今年の夏の過ごし方なのかもしれませんね。

社会医療法人 恵和会 / 事業所案内

詳細はこちらからご確認いただけます。 <http://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702

- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- デイサービススローライフなごみ TEL(0155)32-5552
- デイサービス木野 TEL(0155)32-5558
- 三和医院 TEL(0146)36-3101

社会医療法人 恵和会で

共に
働きませんか?



正職員として働きたい方はもちろん、週に何日か短時間で働きたい方などそれぞれのライフスタイルに合わせて働くことができます。まずはお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

- 札幌・恵庭事業所 … 西岡病院 ☎011-853-8322
- 帯広事業所 …… 帯広中央病院 ☎0155-24-2200
- 美幌事業所 …… アメニティ美幌 ☎0152-75-2210