



健やかライフスタイルを応援！

第92号

社会医療法人
恵和会
西岡病院

発行：社会医療法人恵和会 西岡病院
編集：広報委員会
〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL (011) 853-8322 西岡病院 (代表)

にしおか小町

2023年
夏季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる



各予防接種のご案内

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、下記の予防接種に対応をしています。
予約制ですので、事前にご予約の上、来院ください。
詳細はホームページにも掲載しています。

肺炎球菌	ニューモバックスNP： 65歳以上、2歳以上の慢性・心・肺・肝・腎疾患、免疫不全	6,600 円
	プレベナー13：65歳以上	9,350 円
高齢者用肺炎球菌	定期接種	4,400 円 条件あり
麻疹	当院では16歳以上の対応となります	6,600 円
風疹	当院では16歳以上の対応となります	6,600 円
麻疹・風疹 混合	混合ワクチン(当院では16歳以上の対応となります)	8,800 円
おたふくかぜ	当院では16歳以上の対応となります	6,600 円
水痘	当院では16歳以上の対応となります	7,370 円
带状疱疹 50 歳以上	「水痘ワクチン」は生きたウイルスの病原性を弱めたものです。 1回の接種で済みますが、発症予防効果はやや低く、 5年を超えると効果が低下します。	7,370 円 1 回のみ
	「シングリックス」は病原体を構成するタンパク質からできたものです。 2回の接種が必要ですが、発症予防効果が高く、効果も長く持続します。 水痘ワクチンを接種できない、免疫が低下している方でも接種可能です。	1 回 22,000 円 計 2 回
B 型肝炎	当院では16歳以上の対応となります。	1 回 5,500 円
A 型肝炎	当院では16歳以上の対応となります。	1 回 6,600 円
日本脳炎	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方のみ	7,180 円
子宮頸がん	札幌市 子宮頸がんクーポンでの助成あり	4 価 16,500 円
		9 価 27,500 円
新型コロナ	詳しくはホームページをご確認ください。	

※西岡水源池通りクリニックでは、一部中学生も対応しています。詳しくは予約の際にお問い合わせください。

病気のお話

第82回

間質性肺炎

間質性肺炎ってなに？

肺炎というと、細菌やウイルスによる感染症をイメージするのが一般的だと思いますが、実は様々な仕組みの肺炎が存在します。感染症ではない肺炎のなかで、代表的なものが間質性肺炎です。「肺が徐々に固くなってしま病病」などと説明を受けることが多いと思います。

高血圧症や糖尿病と同じように、長く付き合っていかざるを得ない「持病」になります。

間質性肺炎になるとどうなる？

慢性的な咳や息切れが主な症状です。特に息切れがやっかいで、生活に支障が生じたり、不足する酸素を補うために在宅酸素療法が必要になることもあります。

治療はどのようなものがある？

間質性肺炎のパターンや経過により、治療法が変わります。完全に治す治療法はまだありませんが、進行を抑える薬が有効な場合があります。進行を抑える薬が有効な場合では、なるべく早期に治療を開始することが、呼吸の力を維持するために重要とされています。



西岡病院 内科医長
吉川 匠

略 歴:

2007年3月 札幌医科大学医学部卒業
2007年4月 市立函館病院
2010年4月 市立室蘭総合病院
2011年4月 道立苫小牧病院
2012年4月 函館五稜郭病院
2013年4月 旭川赤十字病院
2014年4月 市立室蘭総合病院
呼吸器内科 医長
2015年4月 札幌医科大学 呼吸器・アレルギー内科 診療医
2019年11月 札幌医科大学 免疫・リウマチ内科 助教
2020年4月 国家公務員共済組合連合会斗南病院 呼吸器内科科長を経て、
2023年4月より現職

所属学会、団体など

医学博士
日本内科学会 認定医・専門医
日本呼吸器学会 専門医
日本肺癌学会
日本緩和医療学会

皆さんへメッセージ

「以前間質性肺炎と指摘されたが、その後検査や通院はしていない」

「最近息切れが気になる」

など、心当たりがある方は、まずは受診をお勧めします。

間質性肺炎に限らず、慢性的な持病を抱えながらの生活は、時に苦痛や負担を伴います。当院では、薬による治療だけではなく、体力や呼吸の力を維持するためのリハビリや、療養上のアドバイスなど、病気と上手に向き合うことができるようサポートする体制が整っています。お気軽にご相談ください。



西岡EOLケア委員会 (N-SELECT)の活動について

西岡EOL委員会 委員長 澤田 格(内科部長)

西岡EOL(エンドオブライフ)ケア委員会(Nishio-ka-Social-and-End-of-Life-Care-Team通称:N-SELECT)は1人の看護師の「当院でも緩和ケアが出来ないか」という想いから活動が始まりました。平成27年に「がん患者リハビリテーション」に関する研修を受講した医師・看護師・リハビリテーションスタッフを中心に院内の有志職員で取り組みを開始しています。【人生の最終段階にある患者に対し当院でできることは何か】という視点から症例検討を繰り返し、平成30年からは正式に委員会として活動を行っていくこととなりました。

皆さんは「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」という言葉聞いたことはありますか。“もしものとき”に備え、自分自身で前もって「医療やケア」などに関する希望を信頼する人たちと話し合い、共有することを言います。厚生労働省では「11月30日(“いい看取り・看取られ”)は人生会議

の日」としてACPに関する普及・啓発活動も行われています。

当院では人生の最終段階における適切な意思決定支援に力を入れて取り組んでおり、何より「本人の意思」を大切にしたいと考えております。自分自身の意思を表出することが出来ないときには家族や信頼できる友人と「本人は前にこう言っていたから」「本人の性格だとこうではないか」など【推定】しながら、本人にとって何が一番幸せかを一緒に考えさせていただきたいと思っています。

また、この委員会は院内の倫理的課題にも積極的に関わる役割も担っています。医師、薬剤師、看護師、医療ソーシャルワーカー、リハビリテーション職などが気になっている倫理的な事案にもしっかりと相談できるよう、活動をしていきます。地域の皆様からの相談にしっかりと対応していきますので、窓口である医療ソーシャルワーカーにまずご相談ください。

マイナンバーカードについて(オンライン資格確認)



西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、より良い医療を提供するためにマイナンバーカードを利用した(オンライン資格確認システム)の運用を行っています。

マイナンバーカードをお持ちの方は、受診の際にお持ちください。

(現在移行期でもありますので、診察券、保険証もお持ちください)

オンライン資格確認システムとは

来院された患者さんの保険情報及び服薬、特定健診に関する情報について、医療機関が確認できるシステムです。

マイナンバーカードを利用する主なメリットについて

マイナポータルでご自身の特定健診の情報や薬剤情報、医療費通知情報を閲覧できます。

また初めて受診される医療機関でもこれまでの医療情報を医師等と共有が出来、適切な診療に役立ちます。

ご不明な点はお問い合わせください。



職員紹介コーナー

第66回



小町な人

今年4月に訪問看護ステーション水源池すずらんから異動し、7月1日付けで看護部長職を拝命致しました。

「優しさ溢れる温かい看護」をモットーに看護部が一丸となってサービスの質向上に取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



看護部長 古澤 ともみ 西岡病院 ☎011-853-8322(代表)

西岡病院 呼吸リハビリテーション

西岡病院リハビリテーション科
科長 大澤 悟志

西岡病院では呼吸リハビリテーション(以下、リハビリ)を積極的にを行っています。

呼吸器疾患の患者様は、息切れにより動作が制限され、生活が不活発となり、体力が落ちていく悪循環に陥りやすくなります。呼吸リハビリは、動作にあった呼吸方法を覚え、全身の耐久性を上げる運動を行うことで、息切れを改善することができます。呼吸リハビリの目標は症状を安定させ、日常生活動作、生活の質を改善し、いきいきとした生活を保つことにあります。慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)ガイドラインにおいて「安定期のCOPDに対して、運動療法を含む呼吸リハビリを強く推奨する」となっています。

呼吸リハビリプログラムの一つとして薬剤師と連携し吸入指導も行います。吸入薬を処方されていても、正しく吸入できていないと吸入薬の効果は期待できません。リハビリスタッフが操作方法、吸入方法を確認し、正しい吸入方法の練習をします。

在宅酸素療法導入時には、酸素を使用することで外出に消極的になることを予防するため、使用法を練習し、これま

で息切れによりできなかった生活動作を再獲得し、生活の質を改善していくことを患者様と一緒にを行います。医療ソーシャルワーカー、看護師などと連携し、退院前にご自宅に訪問し環境にあった酸素の使用法を評価する場合があります。

西岡病院リハビリテーション科では、呼吸療法認定士、呼吸ケア指導士が多数在籍し、患者様の呼吸リハビリのサポートを行います。呼吸リハビリについてご質問のある方は、受診時にご相談ください。

息切れの悪循環



息切れの改善



Caféにしおかの輪のご案内

月1回定例開催のcaféにしおかの輪(ボランティアグループにしおかの輪の運営)を7月より再開いたします。

7月25日(火) 14時~15時 医師による講話

8月22日(火) 14時~15時

9月26日(火) 14時~15時

10月24日(火) 14時~15時

毎月開催予定です。

場所はSPACE0034(スペース0034)(札幌市豊平区西岡4条4丁目/羊ヶ丘通り沿い)です。参加は無料(事前申込制)ですので、お誘いあわせの上、お越しください。

お問い合わせ 西岡病院 医療ソーシャルワーカー 田附・平川まで ☎ 011-853-8322



過去の開催の様子



ボランティアグループ
にしおかの輪ホームページ

<https://www.keiwakai.jp/volunteer/index.php>

西岡病院職員募集



西岡病院では、看護師、リハビリ職、事務職員等の募集をしています。西岡病院ホームページ「職員募集」のページをご確認ください。

問い合わせ: 杉村 ☎ 011-853-8322

編集後記

新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置づけが5類化され、初めての「夏」です。感染対策をしつつ、北海道の短い夏を楽しみたいものです。

そして、すぐに、インフルエンザワクチン、新型コロナワクチン(秋接種)の時期となります。1年は早いですね。