

「相談室」通信

発行：西岡病院 医療福祉課

西岡病院 <http://www.nishioka-hosp.jp>

冊子「自分らしく生きるために～リビング・ウィル」のご紹介

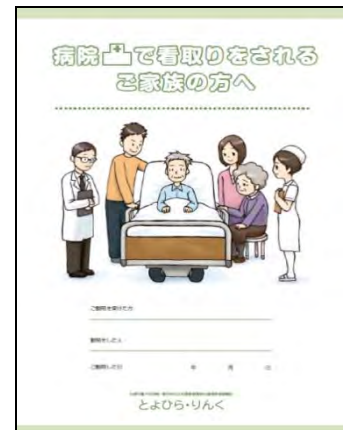
当院では、地域の皆様が住み慣れたこの地域で健やかに過ごしていただけるよう、冊子「自分らしく生きるために～リビング・ウィル」を**無料配布**しています。

ご自分の今後の生活の希望やご病気になった時の治療の希望などをご家族などと話し合い記載しておき、お誕生日などの記念日に定期的に見直すことをおすすめしています。

当院1階待合室にありますので、ご自由にお持ちください。

冊子「自分らしく生きるために～リビング・ウィル」のほか、病院やご自宅での「看取り」に関する冊子もご用意しておりますので、こちらもご自由にお持ちください。

内容については、医療ソーシャルワーカーよりご説明させていただくこともできますので、お気軽にお声かけください。またこの内容について、町内会や老人クラブ等での健康講話も受け付けています。



年1回は健診を受けましょう～健診のご案内



糖尿病、高血圧、高脂血症などの「生活習慣病」は長年の生活習慣が原因とされ、知らず知らずのうちに私たちの体をむしばんで行きます。

当センターは、あなたの健康を全力でサポートします。早めの健診で見出し、治療・予防をしましょう。年に一度の定期健康診断をお勧めします。

西岡病院 健診・保健指導センター 電話011-858-1222

西岡水源池通りクリニック

電話011-584-5512

ボランティア Café にしおかの輪

ボランティアグループにしおかの輪のCafé（カフェ）をご存知ですか。月1回、西岡会館にて、講話や趣味活動などを行ったり、参加者同士でお話したり、楽しいひと時を過ごす時間です。

どなたでも参加いただけますので、お気軽にお越しください。

今後の予定

1月24日（木） 13:30～15:30 「味付けの工夫」～管理栄養士による講話

2月28日（木） 13:30～15:30 テーマ未定

参加費 100 円でどなたでも参加いただけます。

会場は「西岡会館（にしおかまちづくりセンター）」（西岡4条5丁目8-21）です。

●11月Caféから～訪問看護師による爪の切り方などの講話とアドバイス



●9月Caféから～作業療法士による自宅でできるリハビリテーション、ボランティアの皆さんの活動の様子



お気軽に医療ソーシャルワーカーへご相談ください。

ご相談をご希望の際は1階受付・各看護ステーションまでお申しつけ下さい。

また、お電話でのご相談もお受けしております。

西岡病院 電話：011-853-8322

相談対応時間：月～金 9時～17時 土：9時～12時

3名で相談対応しております⇒ 医療ソーシャルワーカー：岡村、横田、田附（たつき）