

「相談室」通信

発行：西岡病院 医療福祉課 <http://www.nishioka-hosp.jp>

ご存じですか？

えんげちょうせいしょく 「嚥下調整食学会分類」について

えんげちょうせいしょく
「嚥下調整食」という言葉を聞いたことはありますか？

2018年に厚生労働省が発表した「人口動態統計月報年計（概数）」では70歳以上の肺炎患者の7割以上が誤嚥性肺炎であるというデータがあります。

誤嚥しないように配慮して調整された食品「嚥下調整食」についてお伝えいたします！！

嚥下調整食学会分類とは？

日本摂食嚥下リハビリテーション学会が2013年に公表し、2021年に追加修正されました。病院や施設等で共通して使用できることを目的に食事5段階/とろみ3段階に分類しています。最近ではドラッグストアやスーパーにも「特別用途食品」「ユニバーサルデザインフード」など様々な規格の製品が販売されています。是非、参考にしてください。

●嚥下調整食分類2021と他介護食分類の対応

学会分類2021		他分類			
学会分類2021	嚥下食ピラミッド	特別用途食品	UDF	スマイルケア食	
0j 嚥下訓練食品 0j たんぱく質含有量が少ないゼリー	L0 (開始食)	許可基準 I	—	0	
1j 嚥下調整食 1j たんぱく質含有量は問わない プリン・ゼリー・ムースなど	L3の一部 (とろみ水)	—	—	0	
0t 嚥下訓練食品 0t jゼリー：jelly tとろみ：thickness	L1・L2 (嚥下食Ⅰ・Ⅱ)	許可基準 II	かまなくてよい	1	
2-1 嚥下調整食 2-1 均質でなめらかなもの (あまりさらさらしすぎないこと)	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 III	かまなくてよい	2	
2-2 嚥下調整食 2-2 やわらかい粒等を含む 不均質なものを	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 III	かまなくてよい	2	
3 嚥下調整食 3 形はあるが、歯や入れ歯がなくとも 口腔内で押しつぶし、食塊形成が容易なもの	L4 (移行食)	—	舌でつぶせる	3	
4 嚥下調整食 4 形があり、かたすぎず、ばらけにくく、 貼りつきにくいもの。 箸で切れるやわらかさ	L4 (移行食)	—	舌でつぶせる 箸でつぶせる 箸でつぶせる	4	

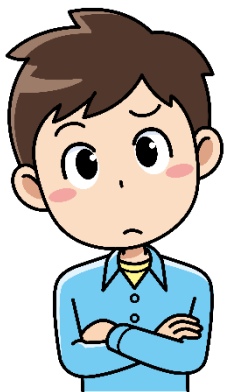
新型コロナワクチン 3回目の接種について

当院では、新型コロナワクチンの3回目の接種予約を開始いたしました。
新型コロナワクチン接種券が届いている方を対象としています。
当院ホームページにてインターネット予約受付を開設しています。
また、新型コロナワクチン1回目・2回目の接種を希望する方も相談可能です。
その場合は「011-853-8323」へお問い合わせください。

予約ページ：[社会医療法人恵和会 西岡病院 \(nishioka-hosp.jp\)](https://www.nishioka-hosp.jp)



Q1.西岡病院に受診したことがないけど、接種可能？
Q2.西岡病院では何歳以上から接種できるの？
Q3.当日の持ち物や服装はどうしたら良い？



A1.接種可能です。
A2.当院では18歳以上の方を対象にしています。
A3.当日は①接種券②予診票③保険証または身分証明書)
④診察券(受診歴のある方)をお持ちください。
服装は肩付近に注射をするので、肩の出しやすい服装で
お越しください。



「地域連携室」のご案内

医療ソーシャルワーカーは以下のようなご相談に対応します。 例えば・・・

「入院や外来受診で分からないこと」「医療費・生活費の心配」

「社会福祉制度や介護・施設のこと」 その他「誰に相談してよいか分からないこと」・・・など

■ご相談をご希望の際は1階受付・各看護ステーションまでお申しつけ下さい。

また、お電話でのご相談もお受けしております。

(西岡病院 電話:011-853-8322 相談対応時間:月～金 9時～17時 土:9時～12時)

3名で相談対応しております⇒ 医療ソーシャルワーカー:横田、田附(たつき)、岡村