

# 「相談室」通信

発行：西岡病院 医療福祉課 <http://www.nishioka-hosp.jp>

## 地域に向けた取り組みについて

当院は地域に開かれた病院を目指し、地域の方々にご参加いただける講座やお茶会など地域貢献活動に積極的に取り組んでいます。また令和7年3月より、札幌市から『認知症にもやさしいお店・事業所』として登録されました。

認知症についての理解ができる「認知症サポーター養成講座」や、自宅で簡単にできる「介護予防体操講座」など、地域住民の皆様に気軽にご参加いただける講座等を多く開催しております。

今号では当院の地域への取り組みを紹介させていただきます。



## ボランティアグループ にしおかの輪

<https://www.keiwakai.jp/volunteer/index.php>



平成18年(2006年)から活動し、今年で活動19年目となります。新型コロナウイルス感染症流行の数年間、他者と接する機会のある活動は中止していましたが、現在は西岡会館にて月1回、講座や座談会、医療介護の相談を受ける会を実施しており、地域住民のみなさまの憩いや相談の場となっています。

## ～最近の活動を写真とともにご紹介～

### 「認知症サポーター養成講座」の様子

認知症の方への理解を深めて、対応方法などを学びました。参加者同士で、実際に遭遇した場面などを共有しながら交流しました。



### 「アロマテラピー講座」の様子

生活に役立つアロマ精油の講座でした。虫よけや、リラックスできる香りを沢山嗅いで、それぞれの好きな香りを見つけて楽しみました。



## 「介護予防体操」の様子

自宅で簡単にできる体操を教わり  
ゆっくりじっくり1時間動いて  
普段動かしていない部分を知ることが  
できました。



## 「絵手紙講座」の様子

初めに筆の扱いや描き方のコツを教わり  
季節の野菜や果物、花などを題材に  
グループに分かれて描きました。  
それぞれに素敵な作品ができました。



## ～今後の開催予定について～

毎月このように学習会や体験講座などをおこなっています。

「Café にしおかの輪」という名称で開催しています。

今年度は特に『高齢・認知症・介護予防』をテーマに取り組んでおり、  
お茶の時間も設けて、おしゃべりも楽しみながらおこなっています。

- ① 誰でも当日自由に参加できる
- ② 専門職に医療介護の相談ができる
- ③ 参加者同士の情報交換ができる



このような会となっていますので、ご興味をお持ちいただけましたら  
是非ご参加お問い合わせお待ちしております。



当院外来待合スペースのモニターにも案内していますのでご確認ください。

お問い合わせ先 医療介護相談センター 平川・中村 電話：011-853-8322

## 「医療介護相談センター」のご案内

「医療ソーシャルワーカー」がおりますので、ご相談されたいことや、ちょっと聞きたいこと  
などありましたら、お声をおかけください。

■ご相談をご希望の際は1階受付・各看護ステーションまでお申しつけ下さい。

また、お電話でのご相談もお受けしております。

(西岡病院 電話：011-853-8322 相談対応時間：月～金 9時～17時 土：9時～12時)

医療ソーシャルワーカー：横田、前川、平川、中村