



健やかライフスタイルを応援！

第104号



社会医療法人

**恵和会
西岡病院**

発行：社会医療法人恵和会 西岡病院

編集：広報委員会

〒062-0034 札幌市豊平区西岡4条4丁目

TEL (011) 853-8322 西岡病院 (代表)

にしおか小町

2026年
夏季号

恵和会理念

●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる



夜間診療を再開します

8月より夜間診療を再開します。

夜間診療

月曜日・火曜日・木曜日 午後5時(17時)～午後7時(19時)

※祝日の場合は休診となります。

お仕事帰りや日中受診が難しい患者様など、ぜひご利用ください(予約不要)。

午前診療	午前9時～12時	月曜日～土曜日
午後診療	午後1時30分～午後5時	月曜日～金曜日
夜間診療	午後5時～午後7時	月曜日・火曜日・木曜日

通院が難しい方のため

訪問診療を実施しています



西岡病院と西岡水源池通りクリニックでは通院が難しい方のために、ご自宅や介護施設等へ医師が診療のために訪問をする「訪問診療」を行っています。

ケアマネジャー、訪問看護等の皆さんと連携をして、ご自宅や介護施設等での生活をサポートします。

入院が必要な場合は、西岡病院への入院も可能です。

豊平区西岡・福住・月寒、南区澄川・真駒内等に訪問をしています。

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

西岡病院 ☎ 011-853-8322 西岡水源池通りクリニック ☎ 011-584-5512

病気のお話

第93回 働く人の健康を支える 西岡病院の取り組みとご案内



西岡病院 内科医長(産業医・労働衛生コンサルタント)
吉川 匠

略 歴:

2007年3月 札幌医科大学医学部卒業
2007年4月 市立函館病院
2010年4月 市立室蘭総合病院
2011年4月 道立苫小牧病院
2012年4月 函館五稜郭病院
2013年4月 旭川赤十字病院

2014年4月 市立室蘭総合病院
呼吸器内科 医長
2015年4月 札幌医科大学 呼吸器・
アレルギー内科 診療医
2019年11月 札幌医科大学 免疫・
リウマチ内科 助教
2020年4月 国家公務員共済組合連合
会斗南病院 呼吸器内科
科長を経て、
2023年4月より現職

所属学会、団体など

- ・医学博士
- ・日本内科学会
認定医・専門医
- ・日本呼吸器学会
専門医
- ・日本肺癌学会
- ・日本緩和医療学会

西岡病院では地域の皆様への医療提供に加え、スタッフが心身共に健康で安心して働けるよう、健康管理と働きやすい職場づくりに取り組んでいます。当院には保健師や産業医・労働衛生コンサルタント資格を持つ医師が在籍し、専門的視点から職場環境の向上に努めています。

今年度特に注力しているのが、健康診断やストレスチェックの「事後フォロー」です。これらは「受けて終わり」ではありません。健診で精密検査や治療が必要な職員に対し、適切な受診勧奨や産業医面談へ繋げる仕組みを構築しました。また、ストレスチェック後もプライバシーを厳守し、産業医に相談できる体制を整え、心身の不調の早期発見に努めています。

地域の皆様・企業の皆様へ

病気や不調の早期発見には、健診やストレスチェックの受診が大切です。「受けて終わりにしない」という考え方は、皆様にも同じです。個人・企業問わず、健診の実施から「要精密検査」となった方のフォローアップまで一貫してサポートいたします。早期発見・治療のためにも、健診や精密検査の受診をご検討ください。

さらに、当院のスタッフの健康を守り、職場環境を整えるノウハウを活かし、地域の企業様の健康づくりもお手伝いいたします。従業員様の健診や法定ストレスチェックのご依頼、産業医の選任など、産業保健に関するご相談も承っております。

地域の皆様の健康な毎日と、企業の皆様が安心して働ける職場づくりを、西岡病院がしっかりとサポートいたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。

西岡病院では各企業からの健診、産業医等の相談も受け付けています。

健診・保健指導センター(電話011-858-1222)までお問い合わせください。

食中毒予防の基本 「つけない・増やさない・やっつける」

西岡病院 管理栄養士 山口有希

細菌性食中毒は、食品に付着した細菌が体内に入ることによって発生します。特に気温が高くなる時期はカンピロバクター、サルモネラ菌、腸管出血性大腸菌(O-157)などの細菌が増えやすいため注意が必要です。

食中毒予防の基本は、細菌を「つけない・増やさない・やっつける」の3原則です。まず、調理前や食事前には石けんで手をよく洗い、生肉や魚を扱った後は調理器具も十分洗浄します。生肉や魚と、野菜や調理済食品は分けて扱い、二次汚染を防ぐことが重要です。

次に細菌を増やさないために、購入した食品、総菜などではできるだけ早く冷蔵・冷凍保存します。調理した食品も長時間常温に放置せず、早めに食べるようにしましょう。

さらに多くの細菌は加熱により死滅するため十分に加熱することが大切です。特に肉類は生焼けを避け、しっかり火を通しましょう。

日ごろから衛生的な調理と適切な保存・加熱を心がけることで食中毒の多くは予防できます。家庭でも食中毒は起こりえることを意識し基本的な対策を継続することが大切です。

摂食嚥下評価体験型研修を開催しました



当院では摂食嚥下障害のある患者さんに対し、多職種チーム「N-EAT(西岡-嚥下-安心-チーム)」が支援を行っています。誤嚥性肺炎の予防はもちろん、「最期まで口から食べる」ことを支えるためには、直接ケアに携わる職員一人ひとりが、適切な食事介助技術を習得し、嚥下機能が低下した際のリスクを理解することが不可欠です。そこで今回、看護師・看護補助者・介護福祉士をはじめ、リハビリスタッフ、臨床検査技師、事務職員、労務職員など医療職の枠にとらわれず、院内の多職種を対象に、「自らが患者役を体験する」研修会を企画・開催しました。

【参加者の声(自由記述より抜粋)】

- ・ 足底接地の有無で身体の安定感が激変することを実感した。
- ・ リクライニングよりティルトの方が腰の滑りがなく、身体が安定することを体感できた。
- ・ 目線より高い位置からスプーンが来ると恐怖心が強い。声掛けの大切さを痛感した。
- ・ 良かれと思ってゼリーと水を混ぜると、かえって飲み込みにくくなる事実は衝撃的だった。
- ・ 頸部の角度(顎引き)一つで嚥下のスムーズさが全く違うことに驚いた。



この「体験」を通じて、安全意識の向上と現場での具体的な改善行動への意欲につながりました。次年度も更に発展した研修を企画していく予定です。

当院では多職種チーム「N-EAT(エヌイート)」による摂食嚥下評価入院を実施しています。

お問い合わせやご相談は

【西岡病院 医療介護相談センター 医療ソーシャルワーカー(代表011-853-8322)】までご連絡ください。



のご案内



西岡病院

健診・保健指導センター

☎011-858-1222

予約受付時間

平日 9:00 ~ 16:30 (平日)

9:00 ~ 11:30 (土曜)

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、特定健診、後期高齢者健診のほか、以下の定期健康診断を受け付けています。個人の方、地域の企業様など対応していますので、ご希望の際は健診・保健指導センターまでお問合せください。

検査項目	検査内容詳細	コース名 料金(税込)	Aコース 8,800円	Bコース 6,600円	Cコース 7,150円	Dコース 3,300円	Eコース 9,350円
問診	既往歴及び業務歴の調査、自覚・他覚症状の有無の検査		○	○	○	○	○
身体計測	身長・体重・BMI(肥満度)・視力		○	○	○	○	○
血圧測定			○	○	○	○	○
腹囲			○	○	○	○	○
診察			○	○	○	○	○
胸部X線検査			○	—	○	—	○
聴力検査	オーディオメータ		○	○	○	○	○
心電図検査			○	○	○	—	○
尿検査	尿蛋白・尿糖・ウロビリノーゲン・尿潜血		○	○	○	○	○
脂質検査①	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール		○	○	—	—	—
脂質検査②	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・nonHDL		—	—	—	—	○
肝機能検査①	GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP		○	○	—	—	—
肝機能検査②	GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP・LDH・ALP・Tbil・TP・Alb		—	—	—	—	○
貧血検査	赤血球数・白血球数・ヘマトクリット・血小板・血色素量(ヘモグロビン)		○	○	—	—	○
血糖検査	空腹時血糖およびHbA1c		○	○	—	—	○
腎機能検査	Cre・eGFR・BUN		—	—	—	—	○
尿酸検査	UA		—	—	—	—	○
膵機能検査	アミラーゼ		—	—	—	—	○



編集後記



少しずつ夏を感じる天気となってきました。
外で過ごすのが気持ちいい季節です。
キャンプ、花火等、北海道の短い夏をどのよ
うに楽しむか今から計画するだけでも楽しいで
すね。



社会医療法人 恵和会

事業所案内

詳細はこちらからご確認いただけます。 <https://www.keiwakai.jp/>

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702

- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設 ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 訪問看護ステーション 恵庭すずらん TEL(0123)38-5225
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- 訪問看護ステーション 帯広すずらん TEL(0155)20-5111
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター 帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- 三和医院 TEL(0146)36-3101