健やかライフスタイルを応援！

にしおか小町

第105号
2026年
秋季号

社会医療法人
恵和会
西岡病院
発行：社会医療法人恵和会 西岡病院
編集：広報委員会
〒062-0034札幌市豊平区西岡4条4丁目
TEL（011）853-8322西岡病院（代表）

恵和会理念 ●地域に密着した良質な医療の提供 ●地域住民の健康を守る一助となる

西岡病院、西岡水源池通りクリニック

インフルエンザワクチンについて

西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、インフルエンザワクチンを実施しています。予約不要で、受診歴のない方も対応いたします。

以下の方は札幌市高齢者定期予防接種事業の対象となりますので、費用一部が助成されます。

①接種日現在で満65歳以上の方
②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障がいを持つ方

平日・土曜午前11時まで、平日午後4時までに受付をお願いします（西岡水源池通りクリニックは水曜午後休診）。

18歳までの方については、インフルエンザ点鼻ワクチン（フルミスト）も対応しています。

新型コロナワクチンについても札幌市高齢者定期予防接種事業での対応を行っています。

また、肺炎球菌ワクチン、帯状疱疹ワクチン等の各種予防接種も対応しています。

西岡病院 ☎011-853-8322　　西岡水源池通りクリニック ☎011-584-5512

夜間診療を実施しています

夜間診療

月曜日・火曜日・木曜日　午後５時（１７時）～午後７時（１９時）

※祝日の場合は休診となります。

お仕事帰りや日中受診が難しい患者様など、ぜひご利用ください（予約不要）。

午前診療	午前9時～１２時	月曜日～土曜日
午後診療	午後1時３０分～午後５時	月曜日～金曜日
夜間診療	午後５時～午後７時	月曜日・火曜日・木曜日

病気のお話

第94回 感染性腸炎について



西岡病院
消化器科部長 大平 典明

略　　歴:
1998年 札幌医科大学医学部卒業。
札幌医科大学第四内科入局
1999年 市立美唄病院内科
2001年 斗南病院消化器内科
2003年 国立函館病院消化器科
2006年 洞爺協会病院内科
2010年 新札幌恵愛会病院消化器内科
2011年 10月より現職

大平 典明医師 外来診療日

西岡病院 ☎ 011-853-8322

午前 木曜日 / 金曜日　午後 火曜日 / 水曜日

1.はじめに

感染性腸炎（感染性胃腸炎）とは、ウイルスや細菌などの微生物によって腸に炎症が起きる状態です。ウイルス性腸炎が最も多く、そのなかでもノロウイルスとロタウイルスが大多数を占めています。一方、細菌性腸炎はカンピロバクター、病原性大腸菌、サルモネラなどが、毒素性腸炎はウェルシュ菌、黄色ブドウ球菌、セレウス菌などが原因となります。

2.症状

①ウイルス性腸炎

ノロウイルス

1～2日の潜伏期間を経て激しい嘔吐や水様性下痢、腹痛の症状で発症します。発熱はあまり多くありません。2～3日は強い症状が続くことが多いですが、その後は速やかに改善します。

ロタウイルス

乳幼児に発症することが多いですが、成人での発症もみられます。2日程度の潜伏期間を経て発熱（39℃を超えることも多い）、嘔吐、水様性下痢、腹痛で発症します。特に下痢については1週間程度続くこともあります。

②細菌性腸炎

数日（2～7日）の潜伏期間を経て腹痛や下痢、発熱で発症し、しばしば血便もみられます。特に生焼けの鶏肉やレバーなどを食べた後に発症した場合はカンピロバクターの可能性を第一に疑う必要があります。

③毒素性腸炎

潜伏期間は数時間と短く、嘔吐や水様性下痢で発症します。発熱はあまり多くありません。

3.治療

ウイルス性腸炎および毒素性腸炎に特効薬は存在せず、抗菌薬（抗生物質）も効果はありません。少なくとも1～2日程度は絶食とした上で、嘔吐や下痢などで失われる水分・電解質を十分に補給します。スポーツドリンクや経口補水液などを口から補うのが基本ですが、飲水が出来ない場合やひどい脱水の場合は医療機関で点滴をする必要があります。絶食中の栄養補給は市販のゼリー飲料がおすすめです。この他には症状を緩和する治療（対症療法）や整腸剤投与などを行いますが、止痢薬（下痢止め）については症状を長引かせたり、かえって悪化させてしまったりすることもあるので避けた方が無難です。

一方、細菌性腸炎についても上記の対応が基本となりますが、症状が激しく、炎症が強い場合などは抗菌薬投与が考慮されます（すべての細菌性腸炎に対して抗菌薬が必要というわけではありません）。

4.受診の目安

いずれの感染性腸炎においても数日以内に自然軽快することがほとんどであり、まずは自宅で十分な休養と水分・電解質補給を行うのが基本となります。ただ、水分がとれない、高熱が続く、血便がみられる、症状が強い（もしくは長引く）、といった際には医療機関を受診して下さい。

5.おわりに

手洗いをていねいに行って感染を防ぐことが最も重要です。特にノロウイルスは冬場に集団感染しやすい傾向があるため、これからの季節は注意が必要です。

8月から変わった

「高額療養費制度」について

医療介護相談センター　医療ソーシャルワーカー　横田 法律

今回は、皆様の医療費の負担を軽減する大切なしくみ「高額療養費制度」の8月改定について、お伝えいたします。

高額療養費制度とは？

病気やケガで医療機関を受診し、窓口で支払う医療費が1か月で一定の上限額を超えた場合、その超えた金額が払い戻される制度です。この上限額は、年齢やご世帯の所得によって決められており、家計への過度な負担を防ぐための重要なセーフティネットです。

8月からの主な変更点

毎年8月は、特に70歳以上の方の高額療養費における所得区分や自己負担限度額が見直される時期です。今回の改定により、ご自身の収入や世帯の課税状況に応じて、ひと月の支払い上限額が変わる場合があります。

ご自身がどの区分に該当するかは、ご加入の健康保険（後期高齢者医療制度や国民健康保険など）からの通知、またはお手元の新しい被保険者証・限度額適用認定証にてご確認いただけます。

当院からのおすすめ活用ポイントとご案内

▶「マイナ保険証」が便利です！

当院の窓口でマイナンバーカード（マイナ保険証）をご提示いただくと、ご自身で事前に「限度額適用認定証」の交付手続きを行わなくても、自動的にお支払いが「自己負担上限額まで」となります。手続きの手間や、一時的な多額の立て替え負担を減らすためにも、ぜひご活用ください。

▶ 医療費や退院後の生活、介護のご相談はお気軽に

「制度が変わって負担が増えないか心配」「退院後の生活や介護に不安がある」といったお悩みはありませんか？当院の相談窓口では、医療ソーシャルワーカー（MSW）がご相談を承ります。

医療費のこと、そして今後の生活のこと。どんな小さなことでも構いません。ご不安なことがあれば、お一人で悩まず、いつでも当院の「医療介護相談センター」へお声がけください。

高額療養費制度の上限額

（令和8年8月から令和9年7月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和８年度と令和９年度の２段階にわけて実施します。
下の表は令和８年８月から令和９年７月までの内容です。令和９年８月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】（世帯ごと）〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】（世帯ごと）	外来（個人ごと）※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1%<140,100円>	1,680,000円	－
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～約1,160万円	179,100円＋1%<93,000円>	1,110,000円	－
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～約770万円	85,800円＋1%<44,400円>	530,000円	－
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円<44,400円（※1）>	530,000円（※2）	月額上限22,000円（年間上限21.6万円）
区分オ	－	住民税非課税【70歳未満】	36,900円<24,600円>	290,000円	－
－	住民税非課税Ⅱ	住民税非課税【70歳以上】	25,700円<24,600円>	290,000円	月額上限11,000円（年間上限9.6万円）
－	住民税非課税Ⅰ	一定所得以下（年金収入約80万円以下など）【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1　年収約200万円未満である者は、令和９年８月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）。
※2　年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和９年８月以降に償還払い。

大人気企画

夏休みこども病院体験会を開催しました





令和8年7月25日（土）、毎年恒例の「夏休みこども病院体験会」を開催しました。
近隣の小学校に周知の協力をお願いし、今年も多くの小学生に参加いただきました。
消化器内科の平山医師の講話ののち、内視鏡検査、薬局、看護部、リハビリテーション科、検査科の職業体験を行いました。
終了後のアンケートでは「いろいろな仕事を体験してみて、どんな仕事の人も患者さんのために働いているのがわかった」「素敵な企画ありがとうございました。また機会があれば参加したいです」などの感想もありました。
本体験会を通じて、子どもたちが医療の現場に触れ、命の大切さや医療職への関心を深めるきっかけとなれば幸いです。
来年も開催いたしますので、多くの小学生のご参加をお待ちしています。

受診の際は マイナンバーカードをご持参ください



西岡病院、西岡水源池通りクリニックでは、マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ受付）を実施しています。

マイナンバーカードご持参の方は、受診時にお持ちのうえ、新患または前回受診時から3ケ月以上間隔が空いた方は受付職員に声掛け後、再診の方は再来機での受付後に専用のカードリーダーで受診受付をお願いします。

編集後記

北海道の短い夏が終わりました。もうす降雪を知らせる「雪虫」があらわれ、北海道の長い冬が訪れます。

今年はインフルエンザの流行期がはやまるなどしていますので、体調を整え、美味しいものを食べて、元気に過ごしたいですね。

社会医療法人 恵和会 事業所案内

詳細はこちらからご確認いただけます。 https://www.keiwakai.jp/

- 西岡病院 TEL(011)853-8322
- 介護老人保健施設 アメニティ西岡 TEL(011)854-5510
- 札幌市豊平区第2地域包括支援センター TEL(011)836-6110
- 札幌市豊平区第3地域包括支援センター TEL(011)854-7777
- 西岡水源池通りクリニック TEL(011)584-5512
- 訪問看護ステーション 水源池すずらん TEL(011)584-6800
- アメニティ西岡水源池 ケアプランセンター TEL(011)584-0702
- アメニティ西岡水源池 ヘルパーステーション TEL(011)867-0477
- 札幌市豊平区介護予防センター南平岸 TEL(011)584-1325
- アメニティ西岡水源池グループホーム TEL(011)584-0668
- アメニティ西岡水源池デイサービスセンター TEL(011)584-1350
- 介護老人保健施設ライフふくまつ TEL(011)853-5000
- 札幌市南区第1地域包括支援センター TEL(011)867-0710
- 札幌市南区介護予防センター澄川 TEL(011)589-1295
- 介護老人保健施設 アメニティ美幌 TEL(0152)75-2210
- 訪問看護ステーション 美幌すずらん TEL(0152)75-2310
- 美幌町地域包括支援センター TEL(0152)75-3220
- アメニティ美幌指定居宅介護支援事業所 TEL(0152)73-6119
- 恵庭第一病院 TEL(0123)34-1155
- 訪問看護ステーション 恵庭すずらん TEL(0123)38-5225
- 帯広中央病院 TEL(0155)24-2200
- 訪問看護ステーション 帯広すずらん TEL(0155)20-5111
- サービス付き高齢者向け住宅おびこハウス TEL(0155)20-3101
- デイサービス スローライフ おびこ TEL(0155)20-3102
- ケアプランセンター帯広中央 TEL(0155)20-5000
- グループホームどんぐり TEL(0155)43-4700
- グループホームかしわ TEL(0155)58-2002
- 三和医院 TEL(0146)36-3101